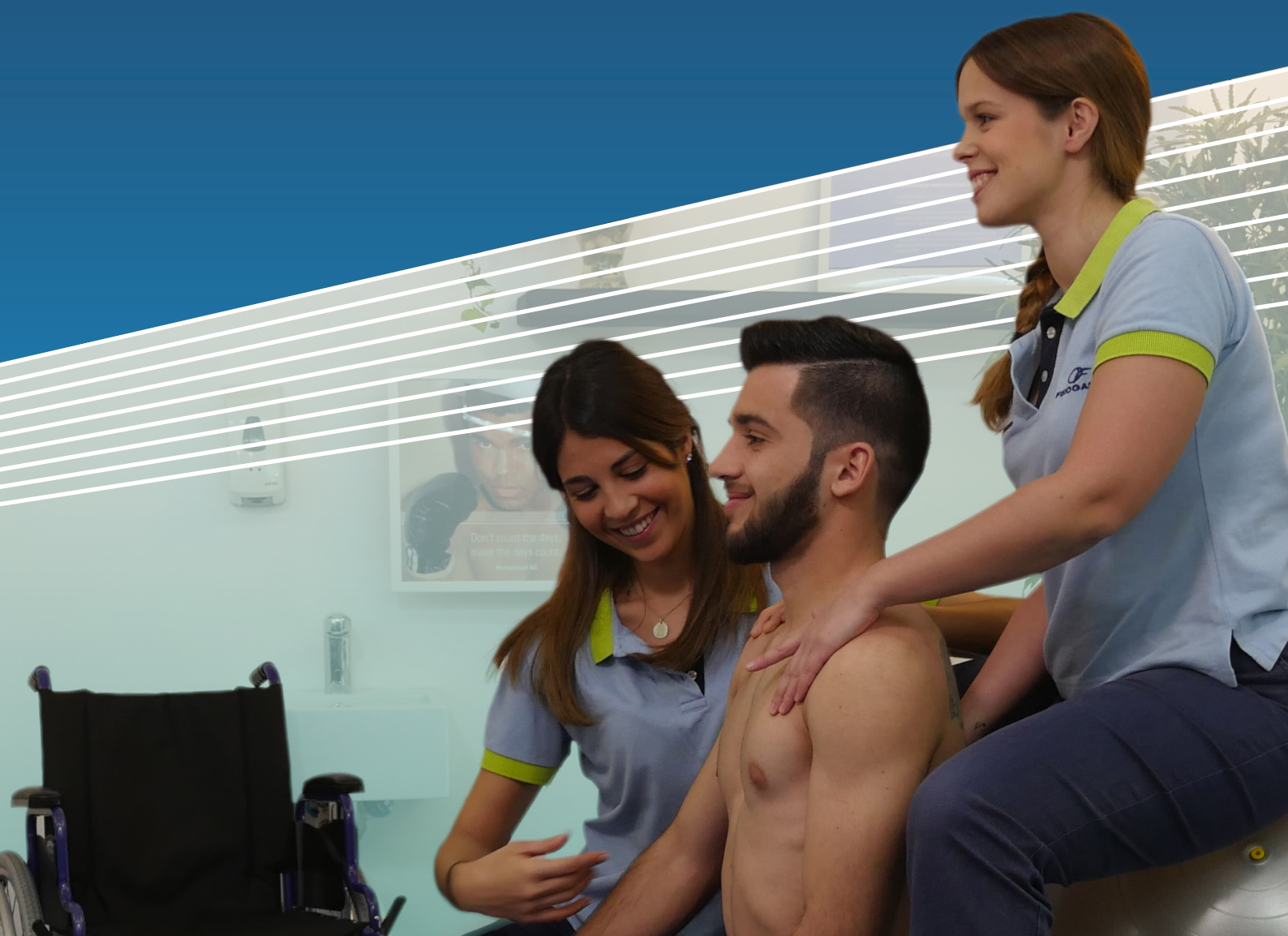


NEURO REACT[®]

FISIOGASPAR NEUROLOGICAL REHAB AND DEVELOPMENT LAB







*however difficult life may seem,
there is always something
you can do and succeed at*

Stephen Hawking



quem somos

A Fisiogaspar, fundada em 1998, é reconhecida como um centro de saúde e bem-estar de excelência, uma referência tanto a nível nacional como internacional. Conta com uma equipa de profissionais altamente qualificados e com uma genuína capacidade de cuidar da saúde e bem-estar dos seus clientes.

Investimos na contínua formação dos nossos profissionais e na aquisição das mais recentes e eficazes

tecnologias pensadas para oferecer o máximo conforto, tranquilidade e confiança para o nosso cliente.

Enquanto espaço de inovação e desenvolvimento apostamos na investigação científica realizando estudos de eficácia e aperfeiçoando técnicas de tratamento de forma única e exclusiva.

Este é o nosso ADN.



missão

Neste inovador conceito integrado de saúde e bem-estar, a Fisiogaspar pretende criar uma complementaridade racional e equilibrada entre as suas diversas áreas de negócio, com o objetivo máximo de garantir um acompanhamen-

to único, completo e inteiramente direcionado para as necessidades específicas de cada cliente.

O seu bem-estar nas nossas mãos desde 1998.

valores

Rigor

Conhecer profundamente as necessidades, os desejos e as limitações de cada cliente e ajudá-lo a atingir os seus objetivos.

Compromisso

Colocar os clientes no centro de tudo o que fazemos, em prol da sua saúde e do seu bem-estar.

Integridade

Respeitar as dimensões éticas no relacionamento com os clientes, mantendo uma conduta de honestidade e transparência.

Excelência

Imprimir um caráter de excelência em todas as ações, conciliando a nossa atividade com uma busca constante para superarmos os nossos objetivos.

NEURO REACT[®]

FISIOGASPAR NEUROLOGICAL REHAB AND DEVELOPMENT LAB

que
projeto
é este?

O NeuroReact FNRDL é um laboratório de serviços intensivos na área da reabilitação neurológica que oferece uma abordagem multidisciplinar às constantes necessidades de um cliente com patologias deste foro.

Este projeto foi pensado para dar resposta total e adequada às necessidades destes clientes, através de uma intervenção intensiva e individualizada *all inclusive*. Desta forma, num espaço único, os clientes podem usufruir de 3 a 6 horas de terapia diária, permitindo ganhos de funcionalidade, independência e integração social.

A interação entre as várias áreas das ciências biomédicas, nomeadamente medicina, fisioterapia, fisiologia do exercício, nutrição, psicologia, terapia da fala e medicina tradicional chinesa vai permitir atingir uma maior autonomia nas atividades diárias.

A Fisiogaspar reconhece que a recuperação está muito além da idade, género ou condição física. Como tal, trabalhamos com o objetivo de maximizar as capacidades funcionais sob os mais rigorosos critérios de eficiência e com recurso aos mais recentes testes de eficácia.

Todos os tratamentos integrados numa só clínica

Com o NeuroReact é possível realizar todo o processo de reabilitação neurológica integrado num só espaço - a Fisiogaspar. A abordagem utilizada por este laboratório de serviços antevê o cliente nas suas componentes biopsicossociais. Ao encarar o cliente em toda a sua essência, diagnosticamos e tratamos fatores biológicos, psicológicos e sociais. É nesta perspetiva que a Fisiogaspar fundamenta a sua visão, procurando estar dotada de toda a estrutura de recursos materiais e humanos dando suporte a todos os aspetos que interferem no bem-estar dos nossos clientes.

chaves do sucesso

Centro de Excelência

A Fisiogaspar é reconhecida como um centro de saúde e bem-estar de excelência, uma referência tanto a nível nacional como internacional cumprindo todos os standards internacionais de qualidade ao abrigo da norma ISO 9001.

Inovação e Investigação

Enquanto espaço de inovação e desenvolvimento apostamos na investigação científica realizando estudos de eficácia e aperfeiçoamento, técnicas de avaliação, recuperação e otimização.

Tecnologia Recente e Eficaz

Adquirimos e atualizamos as mais recentes e eficazes tecnologias pensadas para oferecer o melhor serviço e qualidade ao cliente.

Recursos Humanos Qualificados

Conta com uma equipa de profissionais altamente qualificados e com uma genuína capacidade de cuidar da saúde, otimizar a performance e bem-estar dos seus clientes.

Formação Contínua

Investimos na contínua formação dos nossos profissionais em todas as áreas. Só assim é possível obter o reconhecimento internacional e maximizar a eficiência do trabalho que desenvolvemos com profissionais de performance desportiva.

Diversas Especialidades

A clínica integra várias e crescentes especialidades de abordagem ambulatoria para dar resposta a todas as suas necessidades.





quais os serviços que temos para si?

A Fisiogaspar tem investido continuamente para lhe proporcionar um conjunto de serviços especializados na área da reabilitação neurológica. A equipa NeuroReact integra o conhecimento de múltiplas ciências para que o seu tratamento seja o mais completo e dedicado. Diagnosticamos e trata-

mos condições patológicas através de uma abordagem única e diferenciada, onde o tempo e o espaço não são uma limitação. Para si, criámos programas diários com 3h e 6h onde recorremos aos mais recentes equipamentos e técnicas com reconhecida eficácia.

AVALIAÇÃO

Antes de iniciar o seu programa de intervenção NeuroReact, deve realizar uma avaliação. Nesta avaliação irá receber um diagnóstico médico e recomendações do seu fisioterapeuta de acordo com a sua condição neurológica.

INTERVENÇÃO

Após a avaliação NeuroReact, opte por um pack *all inclusive*, de acordo com as recomendações dos profissionais de saúde Fisiogaspar. Os nossos packs incluem terapias de 3h a 6h diárias.

Durante a sua reabilitação, recorreremos à terapia manual e técnicas de tratamento como parte do protocolo. Incluem-se a mobilização articular (ativa, passiva, resistida), libertação miofascial e alongamento, método Bobath, facilitação neuromuscular proprioceptiva, Mirror Therapy, Constraint Induced Movement, entre outras. A par destas técnicas, incluímos NeuroChallenges todas as semanas – desafios que vão tornar o seu tratamento mais dinâmico e motivador.

AVA LIA ÇÃO

um diagnóstico
completo

STANDARD

PACK AVALIAÇÃO STANDARD

A sua avaliação é o primeiro passo para fazer parte do NeuroReact. É nesse momento que receberá todas as sugestões e conselhos acerca da sua reabilitação e também ficará a conhecer qual o Pack Intervenção mais adaptado à sua condição.

Avaliação de Fisioterapia
Consulta Médica



ADD-ONS

CONCIERGE COM TRANSPORTE

Conhecemos os obstáculos e desafios com que os nossos clientes são confrontados quando possuem algum tipo de limitação física ou quando estão a visitar Portugal pela primeira vez. Por isso disponibilizamos um serviço de concierge que irá facilitar esta etapa da sua vida.

ACOMODAÇÃO EM HOTEL

Quando a distância de residência impossibilita ou dificulta a sua rotina de Intervenção, sugerimos que fique acomodado numa das unidades hoteleiras parceiras da Fisiogaspar.

COMPLEMENTOS DE AVALIAÇÃO

EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO

Ressonância Magnética
Tomografia Computorizada
Análises Clínicas
Outros

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL

AVALIAÇÃO DA MARCHA

Avaliação Biomecânica da Marcha
Análise OptoJump Next®/Gyko®

INTERVENÇÃO

um programa
intensivo
all inclusive

STANDARD

3 HORAS DIÁRIAS

PACK INTERVENÇÃO STANDARD

Após realizar o seu Pack Avaliação e de acordo com as indicações dos nossos profissionais de saúde, saiba como é composto o seu Pack Intervenção Standard (3h diárias).

Sessão de Fisioterapia Neurológica (segunda a sexta)
NeuroChallenge (segunda, quarta e sexta)
Sessão de Fisiologia (terça e quinta)
Consulta Médica (bimestral)
Consulta de Psicoterapia (quinzenal)
Sessão de Apoio Domiciliário

Os itens do Pack Intervenção Standard poderão ser suprimidos ou alterados mediante recomendação clínica.



INTENSIVA

6 HORAS DIÁRIAS

PACK INTERVENÇÃO INTENSIVA

Mediante a situação clínica ou a disponibilidade do cliente, recomendamos o Pack Intervenção Intensiva (6h diárias), para maximizar resultados no menor espaço de tempo.

- Sessão Bidiária de Fisioterapia Neurológica (segunda a sexta)
- NeuroChallenge (segunda a sexta)
- Refeição da Cafeteria Fisiogaspar (segunda a sexta)
- Sessão de Fisiologia (segunda, quarta e sexta)
- Consulta Médica (mensal ou bimestral)
- Consulta de Psicoterapia (semanal)
- Sessão de Apoio Domiciliário

Os itens do Pack Intervenção Intensiva poderão ser suprimidos ou alterados mediante recomendação clínica.

APOIO DOMICILIÁRIO

O apoio domiciliário é um serviço Fisiogaspar exclusivo NeuroReact. De forma integrada no seu Pack Intervenção Standard ou Intensiva, pretendemos prestar apoio individual e personalizado na sua residência. O objetivo é auxiliar clientes e cuidadores na adaptação do lar no sentido de maximizar a independência e facilitar as rotinas, desde a disposição do mobiliário até à aquisição de ajudas técnicas.

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

O Private Gym tem por base o desenvolvimento e a adaptação exclusiva do treino às necessidades e objetivos de cada indivíduo. Vários estudos evidenciam os efeitos positivos da atividade física e do exercício integrado nas rotinas diárias do indivíduo com patologia neurológica, no sentido de promover o bem-estar e a qualidade de vida, através de planos supervisionados pelos fisiologistas e fisioterapeutas.

PSICOTERAPIA

As doenças neurológicas têm um forte impacto na vida social e emocional dos seus portadores. Esse impacto é muitas vezes traduzido em ansiedade ou em estados de depressão e apatia prolongados. A Psicoterapia é um método científico de diagnóstico e tratamento destas patologias, promovendo alterações de comportamento e uma maior aceitação das condicionantes particulares de cada caso.

cada dia, um neurochallenge

O seu Pack Intervenção NeuroReact introduz um método de reabilitação criativo e motivante, muito para além das convencionais sessões de fisioterapia. Por essa razão, criámos os NeuroChallenges: desafios diários que conferem dinâmica à sua rotina. Conheça em detalhe cada um destes desafios e prepare-se para assistir à sua evolução em tempo real.



realidade virtual

Esta tecnologia estimula as atividades funcionais do dia-a-dia, simulando um ambiente real onde a interação é feita através da máquina. Os pressupostos científicos da realidade virtual na neuroreabilitação baseiam-se em alguns conceitos relevantes para a aprendizagem motora: repetição, feedback e motivação.

WII

A Wii Reabilitação é a denominação que tem sido empregue à utilização da consola Nintendo® Wii na reabilitação. A Nintendo® Wii lançou um pacote de jogos, o Wii Fit Plus, que permite tornar a vida do jogador mais saudável e trabalhar grupos musculares de todo o corpo. Associada a esse pacote de jogos, um dispositivo que pode ser utilizado é a Wii Balance Board que se trata de uma plataforma composta por quatro sensores de pressão localizados em cada canto da mesma, usados para medir o peso e o equilíbrio do utilizador, por meio de transferências de peso.

ÓCULOS 3D

O input que os óculos 3D têm nos mecanismos plásticos dos neurónios, faz com que o paciente seja convencido de que os olhos vêem a sua própria realidade e acelera a sua recuperação. Assim, o cliente com os óculos consegue desenvolver outras vias cerebrais, que estão normalmente alteradas devido à patologia, e com isso desenvolver certas atividades mais perto da atividade normal (fisiológica).

terapia neofect

Neofect é uma marca que estuda e desenvolve tecnologia revolucionária e paradigmática para o universo da reabilitação. Estas ferramentas devolvem a esperança ao paciente ao propor-lhe exercícios lúdicos e videojogos guiados biocomputacionalmente, suportados por algoritmos precisos de aferição da evolução clínica.

RAPAE SMART BOARD NEOFECT

Este dispositivo permite melhorar a funcionalidade e controlo do alcance do braço. O plano inteligente Rapael oferece um programa de avaliação, baseado em estudos nas diversas áreas da ciência cerebral, ciência de reabilitação e pesquisa clínica. Com o uso do programa de forma regular, é possível que o paciente com patologia neurológica tenha informações sobre a recuperação, através de uma avaliação precisa do seu estado atual.

RAPAE SMART GLOVE NEOFECT

É um dispositivo de reabilitação de alta tecnologia, com o uso de uma luva com sensores de movimento e posição de 9 eixos que consiste em 3 canais de aceleração, 3 canais de taxa angular e 3 canais de campo magnético que medem os movimentos do punho. Os canais estão conectados a um sistema informático que consegue calcular com precisão a quantidade de movimentos individuais da mão (incluindo os dedos). O tratamento começa com a aplicação da luva e ajuda de uma aplicação Rapael repleta de jogos de reabilitação.

acupuntura

Este NeuroChallenge é originário da China. É um tratamento capaz de aliviar a sintomatologia no indivíduo com patologia neurológica, uma vez que estimula as fibras sensitivas do Sistema Nervoso Periférico e estas promovem a libertação de cortisol, endorfinas, dopamina e outras substâncias relacionadas com a sensação de bem-estar do paciente. Praticamente indolor e não se conhecem efeitos colaterais impeditivos.

análise de marcha

Gyko® Microgate é uma ferramenta que permite a obtenção de informações sobre a cinemática de qualquer segmento corporal ao fazer um movimento. Este dispositivo de última geração é usado para analisar com precisão a aceleração, velocidade angular e campo magnético em três dimensões. Quando integrado com o sistema Opto-Jump Next® Microgate, permite-nos obter dados fidedignos acerca da marcha e postura.

biofeedback eletromiográfico

Consiste numa tecnologia inovadora que permite acompanhar visualmente e em tempo real a atividade dos músculos do corpo, através da interpretação gráfica do exercício e movimento realizados. Deste modo, em pacientes com patologia neurológica é facilitada a adoção de um correto padrão de movimento, obtendo resultados duradouros num menor espaço de tempo.

eletroacupuntura

A eletroacupuntura estimula a libertação de substâncias naturais responsáveis pela evolução positiva do paciente. Ao induzir uma corrente elétrica, a uma frequência cientificamente testada, combate a inflamação dos neurónios, um fator comum à maioria das patologias neurológicas. Este processo desacelera a morte celular e controla a destruição progressiva dos neurónios afetados.

estimulação elétrica

Esta corrente é aplicada no ponto motor do músculo, com uma intensidade suficiente para produzir contração muscular durante uma atividade funcional. Um dos princípios que sustenta esta técnica na reabilitação neurológica assenta na resposta muscular - induzindo melhorias nos músculos necessários e inibindo a reação nos restantes.

hidroterapia neurológica

O espaço de Hidroterapia conta com fisioterapeutas especializados na área da cinesioterapia aquática aplicada a pacientes neurológicos, procurando satisfazer as suas necessidades de forma eficaz. Na água, verifica-se um aumento do conforto durante o desempenho dos exercícios, o que permite que estes se realizem com diferentes níveis de sustentação de peso.

Após uma lesão neurológica, é importante a prevenção da recidiva, sendo essencial a adoção de um estilo de vida e alimentação saudáveis. O controlo de parâmetros como peso corporal, tensão arterial, níveis da colesterolemia, ácido úrico e triglicéridos no organismo torna-se fundamental nesta fase. A nossa equipa de nutrição vai ajudá-lo a otimizar a sua composição corporal e a integrar novos hábitos de alimentação funcional.

nutrição

As ondas de choque extracorporais focais e radiais promovem um estímulo mecânico que induz o aumento da microcirculação sanguínea e a reparação tecidual. A espasticidade - aumento do tônus muscular - é uma complicação severa e muito comum após uma lesão neurológica. Estudos recentes comprovam a eficácia das ondas de choque na redução dessa condição, na melhoria de amplitudes articulares passivas e no alívio da dor.

ondas de choque

Este NeuroChallenge é responsável pelo desenvolvimento de atividades no âmbito da prevenção, avaliação e tratamento das perturbações da comunicação verbal, mastigação, deglutição, lentidão dos movimentos, rigidez ou tremor. Estas alterações podem afetar intensamente a qualidade de vida do doente e família, condicionando a vida social e emocional.

terapia da fala

Uma das prioridades na reabilitação neurológica é a melhoria do padrão da marcha, reduzindo os défices e alterações da locomoção. Este treino baseia-se no uso de um mecanismo que suspende o cliente e o posiciona sobre uma passadeira ergométrica. A redução do peso corporal compensa a perda motora e diminui o risco de queda, reforçando a reaprendizagem e confiança na marcha.

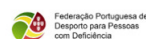
treino de marcha suspensa

Este é um método de intervenção utilizado essencialmente para melhorar a função do membro superior e a performance em atividades básicas da vida diária, como por exemplo vestir, calçar, pentear, realizar a higiene pessoal, agarrar num copo. O objetivo é a estimulação do exercício nos componentes de desempenho afetados.

treino de tarefas orientadas

quais os parceiros para a sua evolução?

Quando trabalhamos em equipa, unimos esforços para que a sua evolução seja uma consequência da nossa dedicação. Por isso, a Fisiogaspar rodeou-se de inúmeros parceiros e marcas de excelência para que tenha uma experiência completa com elevados índices de eficiência.

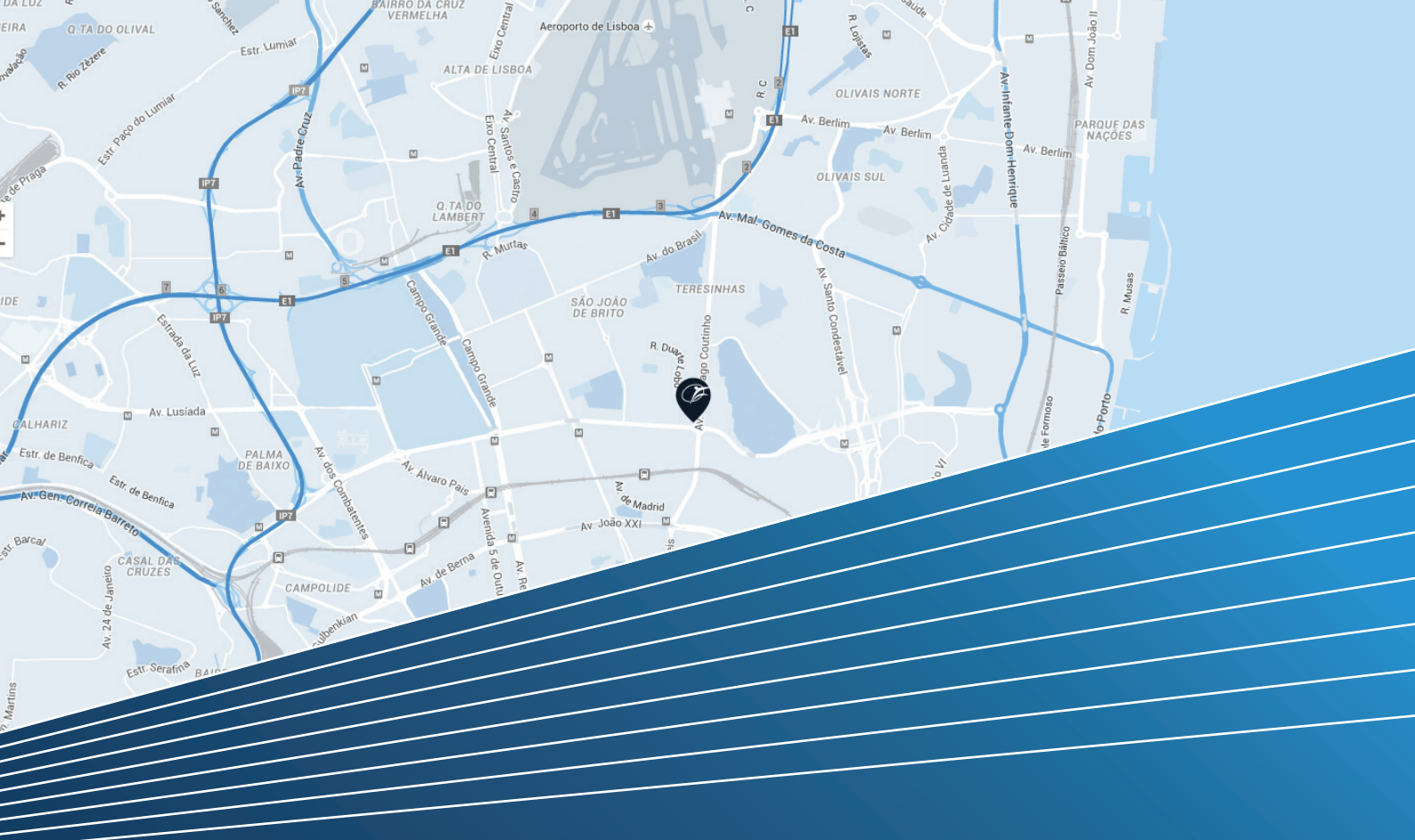




como começar?

Contacte-nos através de fisiogaspar@fisiogaspar.pt ou através dos contactos disponíveis no verso e conheça em detalhe toda a nossa oferta.

O seu **Fisioterapeuta** irá apresentar-lhe a nossa abordagem e os profissionais que o acompanharão durante o seu processo. Juntamente consigo irá identificar os packs de que necessita.



FISIOGASPAR

Portugal

Morada

Avenida Estados Unidos da América, 2C
1700-174 Lisboa

Proximidades

Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) 1km (3 min)
Autocarros da Carris – 749 e 717
Metro Linha Verde – Areeiro ou Roma
Comboio – Estação Roma-Areeiro

Coordenadas GPS

Latitude 38°44'56"
Longitude -9°7'54"

Telefone

00351 217 279 000

Serviços

Clínica | Fisioterapia | Hidroterapia | Nutrição | Medical
Spa | Private Gym | Health Coaching | Academia

www.fisiogaspar.pt

fisiogaspar@fisiogaspar.pt

Angola

Morada

Rua Comandante Ché Guevara, 105A
Maculusso - Luanda

Proximidades

Aeroporto Internacional 4 de Fevereiro (Luanda)
4km (8 min)
Igreja Sagrada Família
1km (2 min)

Coordenadas GPS

Latitude 8°49'15"
Longitude 13°14'26"

Telefone

00244 222 332 357

Serviços

Clínica | Fisioterapia | Nutrição
Medical Spa | Private Gym

www.fisiogasparangola.com

info@fisiogasparangola.com



[facebook.com
/fisiogaspar](https://www.facebook.com/fisiogaspar)



[twitter.com
/fisiogasparpt](https://twitter.com/fisiogasparpt)



[instagram.com
/fisiogaspar](https://www.instagram.com/fisiogaspar)



[youtube.com
/fisiogaspar](https://www.youtube.com/fisiogaspar)