



## **VOU SER MAMÃ**

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E PATERNIDADE



## VOU SER MAMÃ

### CURSO DE PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E PATERNIDADE

A gravidez e o momento do nascimento de um filho podem ser momentos da nossa vida magníficos, ricos em emoções, sensações e descobertas. A maternidade é uma descoberta íntima muito forte e um diálogo constante com o nosso bebé. Mas, por vezes, pequenos desconfortos, angústias e o medo do desconhecido podem vir a perturbar esta felicidade.

- *será que está tudo bem?*
- *é normal sentir-me assim?*
- *como é que vai ser o parto?*

Este curso de preparação para a maternidade e paternidade, em conjunto com os materiais disponibilizados no decorrer das aulas, vão ajudá-los a ultrapassar estas dúvidas/ansiedades tornando o momento do parto o mais feliz possível.

**LOCAL**

FISIOGASPAR

**DATA INÍCIO**

**PÚBLICO-ALVO**

GRÁVIDAS ENTRE AS 28 E 30 SEMANAS DE GRAVIDEZ

## FORMADORA



### Mamãs & Companhia

Empresa fundada por Ft. Isabel Ramos de Almeida em 1998 enquanto centro de preparação para a Maternidade e Paternidade, com especial enfoque na obstetrícia, ginecologia e pediatria.

### Ft. Isabel Ramos de Almeida

Especializada na área da saúde da mulher, fundadora da empresa Mamãs & Companhia e com mais de 20 anos de experiência em preparação para o parto (Maternidade Alfredo da Costa). Foram já muitos os casais que teve o privilégio de ajudar, nesta que é a primeira etapa de qualquer ser humano.

### Gravidez & Maternidade

A gravidez e a maternidade são, de facto, maravilhosas, mas podem levantar muitas dúvidas e originar alguma ansiedade. Encontrará aqui todas as informações de que necessita e as respostas às questões mais frequentes, bem como todos os exercícios práticos pertinentes. Muito prático, muito atual, este é um livro para todos os futuros pais. À venda na Fisiogaspar.

## 3 ABORDAGENS VOU SER MAMÃ



**185€**



**275€**



**410€**

## RECEBA ESTAS OFERTAS NA SUA INSCRIÇÃO

- ✓ DVD para o banho do bebé
- ✓ Livro sobre amamentação
- ✓ Sebentas de apoio ao curso
- ✓ Workshop Prevenção das Disfunções do Pavimento Pélvico



## VOU SER MAMÃ - FICHA DE INSCRIÇÃO

### DADOS DOS PAIS

NOME MÃE



NOME PAI



DATA NASCIMENTO MÃE

MORADA

LOCALIDADE

CÓD. POSTAL

EMAIL

### DADOS DO NASCIMENTO

PRIMEIRO BEBÉ?

SIM

NÃO

DATA PREVISTA PARTO

NOME BEBÉ

ONDE VAI TER O BEBÉ?

NOME MÉDICO

DATA INÍCIO CURSO

A PREENCHER PELA RECEÇÃO

### OBSERVAÇÕES

A PREENCHER PELA RECEÇÃO

## CONDIÇÕES CONTRATUAIS

### INSCRIÇÃO

A inscrição é considerada definitiva quando acompanhada por todos os documentos solicitados para o efeito. Será necessário o envio da Ficha de Inscrição completa devidamente assinada, e o comprovativo de pagamento (transferência bancária). A documentação deverá ser remetida para [comercial@fisiogaspar.pt](mailto:comercial@fisiogaspar.pt) ou via CTT para Fisiogaspar, Lda - Avenida Estados Unidos da América, 2C. 1700-174 Lisboa. Em situação de desistência, o valor pago só será devolvido quando justificado por médico a não possibilidade de deslocação da futura mãe às instalações. Em casos de não comparência, não assiste à Fisiogaspar o dever de devolução do montante pago.

### CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

O preço por participante encontra-se na divulgação comercial dos cursos (todos os valores apresentados incluem o IVA à taxa aplicável em vigor). O preço inclui: DVD para o banho do bebé, livro sobre amamentação, sebatas de apoio ao curso e um workshop. O pagamento poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50003507340001773773020, ou por cheque (à ordem de Fisiogaspar, Lda.).

### PARTICIPAÇÃO E CANCELAMENTO

A realização dos cursos é condicionada a um número mínimo de inscrições (três) e a um número máximo (doze). A Fisiogaspar reserva-se o direito de cancelar ou adiar o curso se não for atingido o mínimo de participantes exigidos. No caso de cancelamento do curso, o montante pago será devolvido na totalidade, no prazo de 30 dias.

## DADOS DE FATURAÇÃO

Inscrição no valor de \_\_\_\_\_ euros. Corresponde a (consultar valores na tabela):

- Vou ser Mamã I       Vou ser Mamã II       Vou ser Mamã III

### Modo de pagamento:

- Cheque nº \_\_\_\_\_ do Banco \_\_\_\_\_ (à ordem de Fisiogaspar, Lda).
- Transferência Bancária para o IBAN PT50003507340001773773020 (anexar respetivo comprovativo).

NOME A FIGURAR NA FATURA SE DIFERENTE DO NOME DA MÃE

---

MORADA DE FATURAÇÃO SE DIFERENTE DA MORADA DA MÃE

---

CÓDIGO POSTAL

---

LOCALIDADE

---

NIF NÚMERO DE CONTRIBUINTE SE DIFERENTE DO NIF DA MÃE

---

IBAN EM CASO DE DEVOLOUÇÃO DO MONTANTE

---

Junto envio os seguintes documentos para [comercial@fisiogaspar.pt](mailto:comercial@fisiogaspar.pt) ou via CTT para Fisiogaspar, Lda - Avenida Estados Unidos da América, 2C. 1700-174 Lisboa: fotocópia/fotografia do cartão de cidadão, ficha de inscrição devidamente assinada e comprovativo de transferência bancária ou cheque. Li e aceito sem reservas as condições contratuais estipuladas para os cursos a realizar pela Fisiogaspar - Fisioterapia e Reabilitação Funcional, Lda.

DATA

---

ASSINATURA CONFORME DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

---