



1º EDIÇÃO DO CURSO

PRÁTICAS AVANÇADAS EM TERAPIA AQUÁTICA

NOV 2018 - JUL 2019

5 MÓDULOS + ESTÁGIO



1º CURSO PRÁTICAS AVANÇADAS EM TERAPIA AQUÁTICA

DATAS

2018: 2 a 4 nov, 7a 9 dez. **2019:** 15 a 17 mar, 11 a 13 maio, 5 a 7 julho

HORÁRIOS

9h00 - 19h00

VAGAS

22

LOCAL

FISIOGASPAR - AV. ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA, 2C

PÚBLICO-ALVO

FISIOTERAPEUTAS, PSICOMOTRICISTAS, TERAPEUTAS OCUPACIONAIS, PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA, E OUTROS LICENCIADOS EM ÁREAS QUE PREVEJAM PRÁTICA/ESTUDO EM MEIO AQUÁTICO

ÂMBITO

O percurso da Terapia Aquática tem vindo a sofrer algumas modificações ao longo dos anos, tanto ao nível dos conceitos como da diversidade de técnicas aplicadas em contexto clínico. Perante a pouca oferta de mercado a este nível, torna-se pertinente responder à necessidade de formação aprofundada, através da partilha multidisciplinar de conhecimento e saberes.

Desta forma, esta formação oferece uma oportunidade única de união das diferentes formas de trabalho nesta área, numa perspetiva de complementaridade.

OBJETIVOS

Este curso visa uma formação científica e técnica no âmbito da intervenção multidisciplinar avançada em terapia aquática.

Pretende-se que, no final do curso, o formando seja capaz de:

1. Interpretar, gerir e desenvolver, informação proveniente da sua formação inicial, da sua experiência profissional e de vida, relevante para a qualidade da intervenção na terapia aquática
2. Efetuar raciocínio clínico de forma autónoma e aplicar os resultados da prática baseada na evidência relevantes para a intervenção em terapia aquática, dentro da área de formação inicial, integrada numa equipa multidisciplinar.
3. Manter, de forma contínua e autónoma, o seu próprio processo de autodesenvolvimento pessoal e profissional orientadas para a resolução de problemas e tomada de decisão clínica.
4. Demonstrar espírito crítico da prática da terapia aquática e das necessidades de desenvolvimento e investigação científica neste domínio.

PROGRAMA

1. Mediação corporal

Fundamentos para um trabalho de mediação corporal em água na intervenção terapêutica em psicomotricidade
As diferentes características da água e seu impacto sobre o corpo desde a componente sensorial ao movimento
O toque em água
Prática

2. O jogo na terapia aquática

O papel das sensações e do jogo na terapia
Da prevenção à reabilitação
Precauções e contraindicações
Logística

3. Contextualização da terapia aquática - metodologias e estratégias de intervenção

Princípios físicos e fisiológicos das estratégias de intervenção em terapia aquática desde a prevenção ao tratamento
Estratégias de intervenção: evidência científica e Prática

4. Treino na água

Princípios físicos e fisiológicos
Estratégias de avaliação e treino Neuromotor e Cardiovascular
Evidência científica e Prática
Natação Adaptada.
Vela Adaptada
Surf Adaptado

5. Terapia aquática no envelhecimento

Estratégias de intervenção em terapia aquática desde a prevenção à promoção da saúde ao tratamento no envelhecimento
Evidência científica e Prática

6. Estágio (Apenas incluído na inscrição do curso completo)

Prática tutorada pela comissão científica nas áreas específicas abordadas durante o curso

EQUIPA TÉCNICA

COMISSÃO CIENTÍFICA

Esta comissão para além de assumir as questões relacionadas com a elaboração de toda a formação, garantindo a sua validade científica, poderá assumir a função ao nível da lecionação de alguns módulos.

ANA ISABEL FERREIRA



Licenciada em Terapia Ocupacional (ESSA)
Mestre em Neuropsicologia (UCP)
Doutoranda em Engenharia Biomédica (FCT – UNL)
Terapeuta Ocupacional no Hospital dona Estefânia - CHLC
Prof.ª Assistente Convidada na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Beja;
Pós-graduada em Terapia Aquática (Study Centre Valens, Suíça)
Membro do Conselho de Ética e Deontologia da associação portuguesa de Terapeutas Ocupacionais
Membro fundador e da Comissão Científica da Liga Portuguesa de Terapia Aquática.

ANA RITA MATIAS



Licenciada em Educação Especial e Reabilitação (FMH-UTL)
Mestre em Psicologia Educacional (ISPA)
Doutorada em Motricidade Humana, na especialidade de Reabilitação (FMH-ULisboa)
Prof.ª Auxiliar na Escola de Ciências e Tecnologia, da Universidade de Évora (Licenciatura em Reabilitação Psicomotora e Mestrado em Psicomotricidade Relacional)
Representante Portuguesa na Comissão de Educação do Fórum Europeu de Psicomotricidade (FEP)
Pós-graduada em Terapia Aquática (Study Centre Valens, Suíça).
Membro fundador e da Comissão Científica da Liga Portuguesa de Terapia Aquática.



CARLOS MARQUES

Fisioterapeuta , licenciado pela Escola Superior das Tecnologias de Saúde de Lisboa.

Em 2000 fez o curso de pós-graduação em Hidroterapia no Medizinisches Zentrum – Bad Ragaz na Suíça.

De 2001 a 2007 fez a especialização clínica de psicoterapia – Análise e terapia Bioenergética.

É o fisioterapeuta responsável pelo programa de Hidrocinésiterapia do clube VII e no Clube Nacional de Natação, Piscinas das Avenidas Novas Em Lisboa.

Organizou e participou em diversos cursos de intervenção no meio aquático.



RUTE CRISÓSTOMO

Doutorada em Motricidade Humana - Especialidade em Reabilitação (FMH-UL). Mestre em Ciências da Fisioterapia (FMH-UL). Licenciada em Fisioterapia (ESTeSL). Pós-graduada em Termalismo (UBI). Pós-graduada em Terapia Aquática (Study Centre Valens, Suíça).

Docente na Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, do Instituto Politécnico de Castelo Branco, com a categoria de Professor Adjunto.

Vice-presidente da comissão de Ética da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Membro da Direção da ELCOS - Sociedade Portuguesa de Feridas. Membro da comissão de coordenação da Liga Portuguesa da Terapia Aquática.

Com vários artigos publicados em revistas internacionais e nacionais, realizou várias palestras e várias apresentações científicas em congressos nacionais e internacionais sob a forma de poster e comunicação oral. Revisora científica em várias revistas internacionais e nacionais.

PALESTRANTES CONVIDADOS

ANDRÉ TAVARES



Licenciatura em Educação Especial e Reabilitação pela Faculdade de Motricidade Humana
Especialização em “Educação Especial – Intervenção Precoce” pela Universidade do Minho
Pós-graduação em “Neurodesenvolvimento em Pediatria: do diagnóstico à intervenção” pela Universidade Católica Portuguesa – Instituto de Ciências da Saúde
Mestrando em “Treino de Alto Rendimento Desportivo” na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
Coordenador do projeto de desporto adaptado desenvolvido pela Câmara Municipal de Espinho
Coordenador técnico e treinador de desporto adaptado do Sporting Clube de Espinho
Psicomotricista no projeto “Na escola tenho tudo” desenvolvido pelo Município de Espinho em colaboração com os agrupamentos de escola do concelho de Espinho
Treinador de Desporto para pessoas com deficiência – grau II
Treinador de Natação – grau I

NILZO FIALHO



Licenciado em Terapia Ocupacional - Escola Superior de Saúde do Alcoitão
Especialização em Administração Pública, vertente Gestão Pública - Universidade do Minho
Pós Graduado em Gestão de Unidades de Saúde - Universidade dos Açores
Co-criador do Projeto “Vela Para Todos – Faial Sem Limites”
Exerce funções de Terapeuta Ocupacional na Associação de Pais e Amigos dos Deficientes da Ilha do Faial.

CATHERINE POTEL



Catherine Potel é psicomotricista, com diploma da escola de Lyon (1981).
Terapeuta de relaxação analítica (método Sapir), é membro da AREFFS (Associação de pesquisa, estudo e formação para a Função de Cuidador).
Trabalha atualmente na CMPP de l’OSE em Paris com crianças e adolescentes e na prática privada, em Sceaux (92).
Fundadora e responsável pela associação Vivre l’eau Paris.
Ensina no instituto de formação em Psicomotricidade Pitié Salpêtrière, Universidade Pierre e Marie Currie.
Membro do comité de redação da revista Evolutions Psychomotrices e da revista Enfances et psy.
Membro da SFPEADA (Sociedade Francesa de Psiquiatria da criança e do adolescente e disciplinas associadas)
Recebeu o prémio Sapir da Fundação de França, em 2003.

JUAN ANTONIO MORENO



Doutor em Psicologia.
Licenciado em Educação Física Física.
Professor Catedrático na Universidad Miguel Hernández de Elche (Espanha).
Membro do grupo de investigação GICOM.
Secretario executivo da Rede Euro-Americana de Motricidade Humana (REMH).
Presidente de la Asociación Iberoamericana de Educación Acuática, Especial e Hidroterapia (AIDEA).
Orientador de 25 teses de doutoramento e autor de mais de 400 publicações indexadas.
Professor invitado em congressos e eventos internacionais em Espanha, Uruguai, Paraguai, Estados Unidos, Portugal, Roménia, Argentina, Cuba, Colombia, México, Brasil y Chile.
Autor de 25 livros



JAVIER GUEITA

Licenciado em Fisioterapia, Universidade Rey Juan Carlos;
Doutorado pela Universidade Rey Juan Carlos;
Professor na Universidade Rey Juan Carlos;
Diretor da Pós Graduação "Aquatic Therapy expert course" na Universidade Rey Juan Carlos;
Formador da International Association Aquatic Therapy Faculty (IATF);
Co - autor do livro Aquatic Therapy: Approaches from Physical Therapy and Occupational Therapy". Elsevier, 2015;
Escreveu vários capítulos de livro e artigos em revistas científicas na área da neurologia, pediatria e terapia aquática;
Contato espanhol da Aquatic Physival Therapy Network filiado na WCPT.



JOÃO TABORDA LOPES

Terapeuta Ocupacional desde 1999 (ESSA);
Mestre em Educação Física e Desporto (Uma);
Pós-graduação em Saúde e Desenvolvimento (Gestão de Programas e Projectos) IHMT-UNL;
Doutorando em Saúde Internacional (Políticas de Saúde e Desenvolvimento) IHMT-UNL.
Assistente Técnico do Sistema de Vigilância Demográfica e de Saúde e Sistema de Autópsia Verbal do Dande no Centro de Investigação em Saúde de Angola (2016-2017);
Responsável pelo Departamento de Terapia Ocupacional e Psicomotricidade no Serviço de Pedopsiquiatria, e ainda do Departamento de Terapia Ocupacional do Serviço de Medicina Física e Reabilitação do Hospital Pediátrico de Coimbra (2010-2015);
Professor convidado para o módulo "Surf como método terapêutico" na licenciatura de Terapia Ocupacional na Escola Superior de Saúde do IPL; CESPU; e ISAVE;
Co-organizador da Pós-graduação em Atividade Física Adaptada da ESSA - Alcoitão;
Formador em diversas ações na área do surf adaptado;
Rehab Diver (Terapeuta de Mergulho Adaptado) na Disabled Divers International (Portugal);
Colaborador dos Projecto Kalemba e Projecto Ubuntu (actividades de promoção da inclusão social pelo desporto, acção de proteção ambiental e empreendedorismo social através de acção de reciclagem criativa e treino de competências pessoais, sociais e profissionais).

ORGANIZAÇÃO DO CURSO

Unidades curriculares (UC):

Mediação corporal
O jogo na terapia aquática
Contextualização da terapia aquática - metodologias e estratégias de intervenção
Treino na água
Terapia Aquática no envelhecimento
Estágio

Os conteúdos serão desenvolvidos em unidades curriculares de 24 horas com tipologia teórico-prática, orientação tutorial, e estágio. O estágio terá uma duração de 30 horas e realizar-se-á em locais a confirmar, em módulos de 10 horas.

AVALIAÇÃO E ASSIDUIDADE

Cada UC terá um momento de avaliação.

Os formandos terão oportunidade de avaliar os aspetos organizativos, pedagógicos e científicos do curso.

Os formandos em estágio são obrigados a realizar todos as UC do curso.

Cada formando deverá estar presente em 80% das horas de curso.

CALENDARIZAÇÃO

A formação decorrerá nas seguintes datas:

2 a 4 nov'18	1. Mediação corporal
7 a 9 dez'18	2. O jogo na terapia aquática
15 a 17 mar'19	3. Contextualização da terapia aquática - metodologias e estratégias de intervenção
11 a 13 mai'19	4. Treino na água
5 a 7 jul'19	5. Terapia Aquática no envelhecimento
	6. Estágio



VAGAS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Vagas limitadas a 22 participantes

Critério: profissionais, estudantes de 4º ano dos cursos de licenciatura, ordem de chegada.

ORGANIZAÇÃO

Coordenação Técnica: Rui Santos

Fisiogaspar - Fisioterapia e Reabilitação Funcional, Lda

00351 217 279 000 // 916 202 564 // formacao@fisiogaspar.pt // www.fisiogaspar.pt

LÍNGUAS OFICIAIS

Português

Inglês

Castelhano

CONDIÇÕES CONTRATUAIS DOS CURSOS DE FORMAÇÃO BY FISIOGASPAR

INSCRIÇÃO DO CURSO COMPLETO

2000€

Módulo 1

1ª Prazo 12 de outubro de 2018

400€

2ª Prazo 26 de outubro de 2018

450€

Módulo 2

1ª Prazo 2 de novembro de 2018

400€

2ª Prazo 30 de novembro de 2018

450€

Módulo 3

1ª Prazo 15 de fevereiro de 2019

400€

2ª Prazo 1 de março de 2019

450€

Módulo 4

1ª Prazo 12 de abril de 2019

400€

2ª Prazo 26 de abril de 2019

450€

Módulo 5

1ª Prazo 31 de maio de 2019

400€

2ª Prazo 14 de junho de 2019

450€

Nota: A inscrição em módulos isolados apenas está prevista no caso de, após 30 de setembro de 2018, ainda existam vagas disponíveis.

O preço inclui: documentação, coffee-breaks e certificado.

No caso de desistência, o valor pago só será devolvido no caso da vaga ser preenchida.

A Fisiogaspar reserva-se o direito de cancelar o curso se não houver um mínimo de 14 participantes.

INSCRIÇÃO

A inscrição é considerada definitiva quando acompanhada por todos os documentos solicitados para o efeito. Será necessário o envio da Ficha de Inscrição completa devidamente assinada, o comprovativo de matrícula no curso (se aplicável) ou cópia do certificado de habilitações ou cédula profissional (se aplicável) e o comprovativo de pagamento (transferência bancária).

A documentação deverá ser remetida para formacao@fisiogaspar.pt.

Em situação de desistência, o valor pago só será devolvido caso a vaga seja preenchida. Em casos de não comparência, não assiste à Fisiogaspar o dever de devolução do montante pago.

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

A inscrição no curso completo contempla uma entrada de 500€ até 30 de setembro de 2018.

O restante pagamento (1500€) será distribuído em 6 meses no valor de 250€.

Todos os valores apresentados incluem o IVA à taxa aplicável em vigor.

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0734 0001 7737 7302 0.

O VALOR INCLUI

Documentação, coffee-breaks e certificado.

O Certificado de Formação, será entregue após a formação, se as condições de assiduidade do participante (frequência obrigatória de 80% das horas totais de formação) forem cumpridas.

PARTICIPAÇÃO E CANCELAMENTO

A Fisiogaspar reserva-se o direito de cancelar ou adiar o curso se não for atingido o mínimo de participantes exigidos. No caso de cancelamento do curso, o montante pago será devolvido na totalidade, no prazo de 30 dias.

Li e aceito sem reservas as condições contratuais estipuladas para os cursos a realizar pela Fisiogaspar - Fisioterapia e Reabilitação

DATA

ASSINATURA CONFORME DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME COMPLETO

EMAIL

TELEFONE

MORADA

CÓDIGO POSTAL

-

LOCALIDADE

NIF NÚMERO DE CONTRIBUINTE

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS

ESCOLA OU LOCAL DE TRABALHO

COMO CONHECEU A FISIOGASPAR

Profissão _____

Estudante _____

DADOS DE FATURAÇÃO

Inscrição no valor de _____ euros. Corresponde a (consultar valores no documento de apresentação do curso):

Modo de pagamento:

Transferência Bancária para o IBAN PT50 0035 0734 0001 7737 7302 0 (anexar respetivo comprovativo).

NOME A FIGURAR NO RECIBO

MORADA DE FATURAÇÃO

CÓDIGO POSTAL

-

LOCALIDADE

NIF NÚMERO DE CONTRIBUINTE

NIB EM CASO DE DEVOLUÇÃO DO MONTANTE

Junto envio os seguintes documentos para para formacao@fisiogaspar.pt

Ficha de Inscrição devidamente assinada

Documento com as Condições Contratuais dos Cursos de Formação by Fisiogaspar devidamente assinado

Comprovativo de Matrícula do respetivo Curso (Alunos) ou Cópia do Certificado de Habilitações ou Cédula Profissional (Profissionais)

Comprovativo de Transferência Bancária

DATA

ASSINATURA CONFORME DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO