



1ª EDIÇÃO DO CURSO

TERAPIA LINFÁTICA DESCONGESTIVA

23, 24 E 30 NOV 2018

FISIOGASPAR ANGOLA

24H DE FORMAÇÃO



FISIOGASPAR
ANGOLA, SA



1ª EDIÇÃO DO CURSO DE TERAPIA LINFÁTICA DESCONGESTIVA

DATAS

23, 24 e 30 novembro 2018

HORÁRIOS

23 e 24 nov - 8h00 - 17h30

| 30 nov - 8h00 - 17h00

LOCAL

Fisiogaspar Angola, S.A - Rua Comandante Ché Guevara. 105A Maculusso - Luanda

PÚBLICO-ALVO

Fisioterapeutas e estudantes de fisioterapia 4º ano que tenham como objetivo trabalhar com técnicas de Terapia Linfática.

ÂMBITO

A Terapia Linfática é indubitavelmente uma das “ferramentas” mais utilizadas e preciosas para o fisioterapeuta que intervém em pacientes com alterações do Sistema Linfático.

Seja em lesões oncológicas, musculo-esqueléticas, na área da saúde da mulher ou mesmo dermato-funcional, numa fase aguda ou crónica, tanto numa perspetiva preventiva da lesão como na sua recuperação, o efeito da sua aplicação é exponenciado pela mestria com que estas são aplicadas pelo fisioterapeuta.

É com base nesta premissa que a Fisioterapeuta Joana Coimbra preparou o Curso de Terapia Linfática Descongestiva, onde irá transmitir o seu conhecimento e experiência, na aplicação de uma das ferramentas mais importantes para o tratamento de alterações relacionadas com o Sistema Linfático.

Esta é uma oportunidade única para dotar o fisioterapeuta de capacidades avaliativas e interventivas na área da Terapia Linfática Descongestiva, de modo a que possa incorporar na sua prática clínica esta abordagem, independentemente da área de especialização em que exerce fisioterapia.

OBJETIVOS

Este curso visa uma formação científica e técnica no âmbito da Terapia Linfática. Pretende-se que, no final do curso, o formando seja capaz de:

1. Definir os conceitos fundamentais do método de Drenagem Linfática Manual (DLM)
2. Descrever a anatomia do sistema linfático do membro superior, membro inferior, cabeça e pescoço
3. Dominar a fisiologia / fisiopatologia do sistema linfático
4. Classificar os diferentes tipos de edema
5. Executar corretamente as manobras específicas da DLM no membro superior, membro inferior, cabeça e pescoço
6. Executar adequadamente uma avaliação/programação do tratamento de DLM
7. Definir os conceitos fundamentais da pressoterapia
8. Enumerar os objetivos, efeitos, contra-indicações e precauções dos diferentes tipos de contenção
9. Executar corretamente a aplicação de contenção no membro superior e membro inferior

PROGRAMA

1. Anatomia estrutural e topográfica do sistema linfático
2. Fisiologia do sistema linfático
3. Fisiopatologia do sistema linfático
4. Historial das terapias físicas
5. Teoria da Drenagem Linfática Manual - DLM
6. Aplicação das manobras de DLM no membro superior e inferior
7. Avaliação do edema
8. Teoria da pressoterapia
9. Bandas multicamadas (teoria/prática) no membro superior e inferior
10. Contração muscular / Drenagem linfática
11. Contenção elástica no tratamento do edema
12. Prevenção do linfedema

FORMADOR



JOANA COIMBRA

Fisioterapeuta desde 2014, licenciada pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa;

Fisioterapeuta na Fisiogaspar desde 2014;

Formada no curso Fisioterapia nas Condições Cirúrgicas da Mulher, com Nuno Duarte

Responsável pelos projetos de Terapia Linfática, Neurologia, Pediatria e Respiratória na Fisiogaspar Portugal;

Organizadora no evento "1st Lisbon International Lipedema Meeting "

Fisioterapeuta na Companhia Nacional de Bailado no período de 2016-2017.

CALENDARIZAÇÃO

A formação decorrerá segundo o seguinte programa nas respetivas datas:

23 nov. 2018 (sexta-feira)	08:00 - 10:00 - Anatomia estrutural e topográfica do sistema linfático
	10:00 - 10:15 - Pausa
	10:15 - 12:00 - Fisiologia do sistema linfático
	12:00 - 13:30 - Almoço
	13:30 - 15:30 - Fisiopatologia do sistema linfático
	15:30 - 15:45 - Pausa
	15:45 - 17:30 - Historial das terapias físicas / Teoria da Drenagem Linfática Manual
	17:30 - Fim dos trabalhos
24 nov. 2018 (sábado)	08:00 - 10:00 - Aplicação das manobras de DLM no membro superior – teoria
	10:00 - 10:15 - Pausa
	10:15 - 12:00 - Aplicação das manobras de DLM no membro superior – prática / Aplicação das manobras de DLM no membro inferior – teoria
	12:00 - 13:30 - Almoço
	13:30 - 15:30 - Aplicação das manobras de DLM no membro inferior - prática
	15:30 - 15:45 - Pausa
	15:45 - 17:30 - Avaliação do edema / Teoria da pressoterapia
	17:30 - Fim dos trabalhos
30 nov. 2018 (sexta-feira)	08:00 - 10:00 - Bandas multicamadas (teoria/prática) no membro superior e membro inferior
	10:00 - 10:15 - Pausa
	10:15 - 12:00 - Contração muscular / Drenagem linfática
	12:00 - 13:30 - Almoço
	13:30 - 15:30 - Contenção elástica no tratamento do edema
	10:00 - 10:15 - Pausa
	15:45 - 16:30 - Prevenção do linfedema
	17:00 - Encerramento do Curso



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Critério: fisioterapeutas e estudantes de fisioterapia de 4º ano.

ORGANIZAÇÃO

Fisiogaspar Angola, S.A - Fisioterapia e Reabilitação Funcional
Rua Comandante Ché Guevara. 105A Maculusso - Luanda | 00244 222 332 357 | 936 168 524 | consultas@fisiogasparangola.com |
www.fisiogaspar.pt

LÍNGUAS OFICIAIS

Português

CONDIÇÕES CONTRATUAIS DOS CURSOS DE FORMAÇÃO BY FISIOGASPAR

	Fisioterapeutas	Estudantes Fisioterapia
INSCRIÇÃO ATÉ 08 DE NOVEMBRO	23.278.60kz	20.278.60kz
INSCRIÇÃO DEPOIS DE 08 DE NOVEMBRO	26.000.00kz	23.000.00kz

O preço inclui: manual do curso, coffee-breaks e diploma de formação.
No caso de desistência, o valor pago será devolvido no caso da vaga ser preenchida.

INSCRIÇÃO

A inscrição é considerada definitiva quando acompanhada por todos os documentos solicitados para o efeito. Será necessário o envio do comprovativo de pagamento (transferência bancária) para consultas@fisiogasparangola.com, juntamente com comprovativo de estudante ou cédula profissional.

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para BAI:A006004000003903868010250 ou para BPC: A00600100074017604640111

O VALOR INCLUI

Manual do curso, coffee-breaks e diploma de formação. O diploma será entregue após a formação.

PARTICIPAÇÃO E CANCELAMENTO

A Fisiogaspar reserva-se o direito de cancelar ou adiar o curso se não forem atingidos requisitos necessários. No caso de cancelamento do curso, o montante pago será devolvido na totalidade, no prazo de 30 dias.

Li e aceito sem reservas as condições contratuais estipuladas para os cursos a realizar pela Fisiogaspar Angola, S.A - Fisioterapia e Reabilitação Funcional

DATA

ASSINATURA CONFORME DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME COMPLETO

EMAIL

TELEFONE

MORADA

CÓDIGO POSTAL

-

LOCALIDADE

NIF NÚMERO DE CONTRIBUINTE

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS

ESCOLA OU LOCAL DE TRABALHO

COMO CONHECEU A FISIOGASPAR

Profissão _____

Estudante _____

DADOS DE FATURAÇÃO

Inscrição no valor de _____ kz. Corresponde a (consultar valores no documento de apresentação do curso):

Modo de pagamento:

Transferência Bancária para o BAI:A006004000003903868010250 /
BPC: A00600100074017604640111 (anexar respetivo comprovativo).

NOME A FIGURAR NO RECIBO

MORADA DE FATURAÇÃO

CÓDIGO POSTAL

-

LOCALIDADE

NIF NÚMERO DE CONTRIBUINTE

NIB EM CASO DE DEVOLUÇÃO DO MONTANTE

Junto envio os seguintes documentos para consultas@fisiogasparangola.com

Ficha de Inscrição devidamente assinada

Documento com as Condições Contratuais dos Cursos de Formação by Fisiogaspar devidamente assinado

Comprovativo de Matrícula do respetivo Curso (Alunos) ou Cópia do Certificado de Habilitações ou Cédula Profissional (Profissionais)

Comprovativo de Transferência Bancária

DATA

ASSINATURA CONFORME DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO