

SAÚDE. OS CASOS DUPLICARAM NOS ESTADOS UNIDOS

A FEBRE DA CARRAÇA

Bella Hadid e Justin Bieber são algumas das celebridades que adoeceram

Eu sei como é não querer sair da cama por causa de dores nos ossos e da exaustão e dias sem fim de não querer estar com ninguém porque não vale a pena com a ansiedade e a confusão mental.” O mal-estar foi descrito pela modelo norte-americana Bella Hadid, nas redes sociais o mês passado, para anunciar que, depois de anos, se sentia finalmente recuperada da febre da carraça, diagnosticada em 2012. O número de casos da patologia, também conhecida como doença de Lyme, duplicou nos Estados Unidos desde 2004. E nem os ultrafamosos e bilionários escapam à doença provocada pelo parasita de poucos milímetros de tamanho.

Um dos responsáveis são os cavalos. Bella Hadid é apaixonada pela equitação e chegou a sonhar ser atleta olímpica. Mas a picada de uma carraça causou-lhe uma série de problemas de saúde em 2012 que a impossibilitaram de ir às Olimpíadas.

Alec Baldwin pensou mesmo que ia morrer quando adoeceu há 20

▶ A modelo Bella Hadid foi diagnosticada com a doença em 2012 e só agora diz sentir-se saudável

O ATOR ALEC BALDWIN FICOU INFETADO NOS HAMPTONS E PENSOU QUE IA MORRER

anos. Ficou de cama durante semanas com dores nas articulações. “Pensei que era o fim”, confidenciou à revista *People* o ator, que terá apanhado a doença durante os passeios a cavalo nos Hamptons.

Agora tem um cuidado redobrado com os sete filhos pequenos. “Quero que cresçam a montar a cavalos e a andar de bicicleta e a divertirem-se sem passar todos os dias connosco a passá-los com uma lupa para garantir que não têm carraças, mas faz parte do nosso estilo de vida”, disse num encontro da Fundação Lyme.

A cantora norte-americana Shania Twain também deve a sua infecção aos cavalos que possui na sua quinta em Las Vegas. “Os meus sintomas foram bastante assustadores, porque antes de ser diagnosticada, estava em palco com tonturas, perdia o equilíbrio, tinha medo mesmo de cair do palco”, contou ao programa *Today* a cantora, de 58 anos. Os médicos demoraram a chegar ao diagnóstico e quando o fizeram a doença tinha afetado as cordas vocais de Shania, alterando-lhe a voz.

De diagnóstico difícil

Identificar a doença rapidamente é a principal dificuldade. “O doente apresenta-se com febre e uma mancha eritematosa [vermelha] na pele – e a possibilidade de diagnosticar uma celulite [infecção bacteriana da pele] ou uma erisipela [processo infeccioso da pele] atrasa o início do tratamento”, explica à **SÁBADO** Alexandra Osório, médica dermatove-



▶ Bella Hadid publicou fotos do tratamento para a doença de Lyme



EPA

ÇA PREFERE FAMOSOS?

com o parasita. Os cavalos e as alterações climáticas são os culpados. Por **Susana Lúcio**

nerologista. “Outros antibióticos são prescritos e o doente vai melhorando, mas continua com sintomas flutuantes e o seu estado geral piora. É a persistência dos sintomas que leva os colegas a pensar noutras situações clínicas.”

E uma carraça é uma das últimas hipóteses que passam pela cabeça dos doentes. “Diagnostiquei um caso este ano através de fotografia do WhatsApp: via-se uma mancha e um ponto negro no centro. O doente dizia que era uma crosta”, conta a médica. Não era, era uma carraça. O doente, um engenheiro que fazia caminhadas no campo, nunca tinha ouvido falar da doença.

A cantora punk canadiana Avril Lavigne também desconhecia que um parasita minúsculo poderia pô-la de cama durante cinco meses. Aconteceu em 2015, mas diagnósticos errados prolongaram os sintomas debilitantes. “Fiquei de cama durante dois anos”, garantiu a cantora, que depois da experiência escreveu o êxito *Head Above Water* e criou uma fundação para dar visibilidade à doença.

A febre da carraça é provocada pela mordedura do parasita que está infetado com algumas das estirpes da bactéria *Borrelia*. “O maior risco de mordedura destas carraças ocorre em zonas de clima temperado, em florestas e matas húmidas, e a doença tem maior incidência na primavera e nos meses frios”, explica Alexandra Osório. Os primeiros sintomas ocorrem na pele onde surge uma mancha arredondada e vermelha, com uma área mais clara no centro a rodear a zona onde a carraça mordeu e poderá ainda se encontrar. “Para que a infeção se concretize é necessário que a carraça se alimente da pele da pessoa em causa por um



📍 Amy Schumer foi diagnosticada com doença de Lyme em 2020



▶ O cantor Justin Bieber revelou ter a doença depois de surgirem fotos suas debilitado

período de cerca de 24 horas”, acrescenta a médica. Nas três semanas seguintes pode surgir febre, fadiga, dores de cabeça, rigidez da nuca, dores musculares e nas articulações e nódulos linfáticos inchados.

Calor e mansões em florestas

Quando diagnosticada, a infeção é tratada com antibiótico, mas pode haver recaídas. “O tratamento dura um mês, mas os sintomas podem regressar e isso significa que a bactéria não foi totalmente eliminada”, diz Alexandra Osório. Beber álcool pode ser uma das razões para a ineficácia do tratamento. Foi por isso que a comediante Amy Schumer perguntou aos seus seguidores no Instagram, depois de revelar que tinha doença de Lyme em 2020, se poderia “beber

Como evitar?

A doença circula entre a população em Portugal

As carraças podem estar em qualquer jardim. Use roupa clara para que seja facilmente identificável e prefira mangas compridas e calças em passeios pelo campo. **Se detetar uma na pele**, retire-a suavemente com uma pinça depois de aplicar azeite, para que saia inteira. Procure um médico se surgir uma mancha vermelha.

um copo”. Se não for diagnosticada, a infeção evolui e pode afetar o sistema nervoso central e o coração.

Em Portugal, a doença está estabilizada, sendo diagnosticados cerca de 960 casos por ano, mas nos Estados Unidos os casos, cerca de 460 mil por ano, estão a crescer. Os cientistas apontam o dedo às alterações climáticas. Um estudo da Escola de Medicina Veterinária da Universidade Davis da Califórnia determinou que com temperaturas mais elevadas, as carraças preferem os humanos como hospedeiros, em vez dos cães, mas há mais uma razão para explicar o número de casos entre as celebridades: a construção de condomínios privados em zonas florestais reduz o número de predadores do rato de patas brancas, principal hospedeiro da carraça infetada nos Estados Unidos. É o caso da mansão de Justin Bieber, em Beverly Hills, com mais de um hectare de bosque. O cantor admitiu ter a doença em 2019, depois de ser acusado de parecer um drogado de metanfetaminas. 📍

DEPOIS DE TRATADA COM ANTI-BIÓTICO, A DOENÇA PODE REINCIDIR SE O DOENTE BEBER ÁLCOOL