



REJUVENESCIMENTO FACIAL

NA FISIOGASPAR.

RÁPIDO, INDOLOR E EM SEGURANÇA

COM O DR. RUI LEITÃO.



PEELING

O QUE É O PEELING QUÍMICO?

Os peelings químicos são procedimentos médico-estéticos.

Dependendo da profundidade de penetração cutânea, os “peelings” podem ser superficiais, médios ou profundos. Sendo que todos eles devem ser antecedidos de uma consulta e realizados por médicos com experiência nesta área.

Ao renovarem a pele destinam-se fundamentalmente a tratar os problemas que são visíveis na sua superfície.

Os seus benefícios passam por:

1. Melhorar as manchas causadas pela exposição solar;
2. Melhorar as cicatrizes de acne e outras irregularidades;
3. Tratar poros dilatados ou cicatrizes;
4. Uniformizar a pele;
5. Melhorar a flacidez;

São adaptáveis a qualquer pessoa independentemente da sua idade e do seu tipo de pele (desde as claras às escuras) e podem ser feitos em diversas partes do corpo desde a face à zona genital e mãos, passando pelo pescoço e decote.

OS DIFERENTES TIPOS DE PEELING QUÍMICO SÃO UTILIZADOS EM QUE CIRCUNSTÂNCIAS?

Os 3 tipos de Peelings Químicos diferenciam-se pelas suas características, vantagens e períodos de recuperação.

PEELING SUPERFICIAL:

As suas vantagens: Recuperação imediata, a textura da pele fica mais fresca, mais lisa e regular com uma aparência mais jovem e cuidada.

As suas desvantagens: A sua eficácia é limitada pois a sua ação não ultrapassa a epiderme. Contudo, a sua aplicação repetida pode proporcionar bons resultados, eliminando a pele envelhecida e as manchas cutâneas.

Os peelings superficiais atuam apenas nas camadas mais superficiais da pele, pelo que os produtos químicos utilizados são pouco agressivos.

Os principais produtos utilizados são o Ácido Glicólico, Mixture de Alfa Hidroxi Ácidos, Resorcinol e o Ácido tricloro acético (TCA) em combinações e protocolos desenhados de acordo com cada situação a tratar.

Destinam-se a tratar ou controlar situações pouco marcadas como acne, linhas finas, elastose solar inicial ou a foliculite da barba nos homens. Estimulam a renovação da epiderme, possibilitando que a pele “respire” ajudando a mantê-la saudável e prevenindo o envelhecimento.

Podem ser usados em todos os tipos de pele, mas, por norma, são indicados para pessoas mais jovens.

O procedimento é rápido, indolor e não necessita de nenhuma preparação especial podendo retomar-se de seguida a vida normal. A renovação da pele ocorre de forma quase impercetível e natural ao longo dos dias seguintes.

São realizados em ciclos, semanal ou quinzenalmente, conforme cada situação. Estes ciclos podem ser repetidos semestral ou anualmente.

É fundamental a implementação de cuidados cosméticos adequados e personalizados para manter o resultado.

Com os peelings superficiais não há problema com a exposição solar pelo que podem realizar-se mesmo durante o verão. A aplicação de maquilhagem é permitida em qualquer altura.

Podem ainda ser realizados quando se deseja um efeito rápido, por exemplo, poucos dias antes de um evento social ou familiar.

Tratamentos complementares

Os peelings superficiais podem ser combinados com quase todos os tipos de procedimentos de rejuvenescimento facial. Podem ainda servir como preparação da pele para um peeling médio, peeling profundo ou laser.

PEELING MÉDIO:

As suas vantagens: Utilizado quando é necessário obter resultados mais evidentes. Numa só sessão podem-se obter os resultados de 4 sessões de "peelings" superficiais. Bastante eficaz nas cicatrizes de acne, manchas mais acentuadas e rugas médias (não muito profundas).

As suas desvantagens: Não tem aplicação para as camadas mais profundas da pele. Requer uma ausência social de 5 a 7 dias.

O peeling médio atua mais profundamente do que os peelings superficiais, através de uma agressão controlada da pele mais intensa que vai posteriormente originar a sua descamação e a muito desejada renovação.

Tratam sinais de envelhecimento localizados na pele tais como: rugas finas, alterações pigmentares, elastose solar moderada ou ainda marcas de acne.

Pode realizar-se em qualquer idade, mesmo nos adolescentes, mas nas peles mais escuras e oleosas tem de ser realizado com os devidos cuidados.

Habitualmente são realizados com ácido tricloro acético (TCA) mais concentrado que o dos peelings superficiais.

A pele tem de ser preparada com cuidados médico-cosméticos adequados, nos dias anteriores à realização do procedimento, simples, mas personalizados, para estar familiarizada com os produtos que vão ser utilizados. Depois do tratamento estes cuidados têm de ser mantidos durante algumas semanas.

É um procedimento seguro que se realiza em consultório, sem sedação nem analgesia.

Não é conveniente apanhar sol de forma direta na semana anterior e na seguinte ao tratamento.

Os benefícios do peeling médio não são imediatos porque há que aguardar pela renovação da pele. Ao final de uma semana, contudo, já começam a evidenciar-se os resultados que duram no tempo.

PEELING PROFUNDO:

As suas vantagens: Trata peles com muitas rugas e flacidez. Existem protocolos mistos, medio e profundo principalmente quando há alteração importante ao redor dos olhos e boca mas menos evidente no resto da face.

Um peeling profundo permite eliminar muitas camadas de pele e, desta forma, todas as imperfeições nelas situadas.

É, provavelmente, o procedimento de rejuvenescimento facial mais potente que existe e serve fundamentalmente para tratar rugas. Pode ser feito em todo o rosto ou, como vimos anteriormente apenas nas áreas peri-bucal ou peri-ocular, associado a um peeling medio na restantes face.

As suas desvantagens: O peeling profundo é um tratamento exigente. Muitas vezes realizado com sedação endovenosa ou com anestesia geral, podendo necessitar de alguns dias de internamento. Requer tempo de recuperação e está associado

a um maior risco de complicações do que os peeling superficiais ou médios.

Os peelings profundos são efectuados por um composto químico, este composto em contacto com a pele desencadeia a coagulação das células da epiderme e derme profunda o que permite reestruturar todas as camadas cutâneas podendo, deste modo, ser tratadas rugas profundas e pele muito danificada, ex: tratamento das rugas labiais (“código de barras”), pés de galinha (muito marcados) pele espessa e muito manchada.

Os fotótipos ideais são o II, III e alguns IV sendo que não se pode realizar nas peles mais escuras.

A pele não pode estar bronzeada, pelo que habitualmente é preferível realizar o peeling profundo no Outono ou no Inverno. É fundamental que exista um bom estado geral de saúde e estar-se preparado para estar afastado da vida social com acompanhamento nos primeiros 7 dias.

Estes peelings profundos têm uma recuperação em média entre 7 a 15 dias, até estar concluída a primeira fase do tratamento, período durante o qual será necessária medicação oral profilática.

Há que cumprir um rigoroso plano de recuperação para regenerar a pele de forma progressiva e até que finalmente a esteja completamente rejuvenescida. A pele pode manter-se avermelhada por um período até 3 meses, deve haver no mínimo um mês sem exposição solar direta com proteção com filtros solares de coeficiente elevado.

O peeling profundo não causa alterações da imagem, permitindo que se mantenha um aspeto natural, igual a si próprio, mas muito mais jovem. A melhoria das rugas dos lábios, por exemplo, é muito significativa sem causar nenhum aumento de volume.

Os resultados são visíveis após as primeiras duas a três semanas, mas melhoram após alguns meses resultado da intensa produção de colagénio que ocorre após o procedimento.

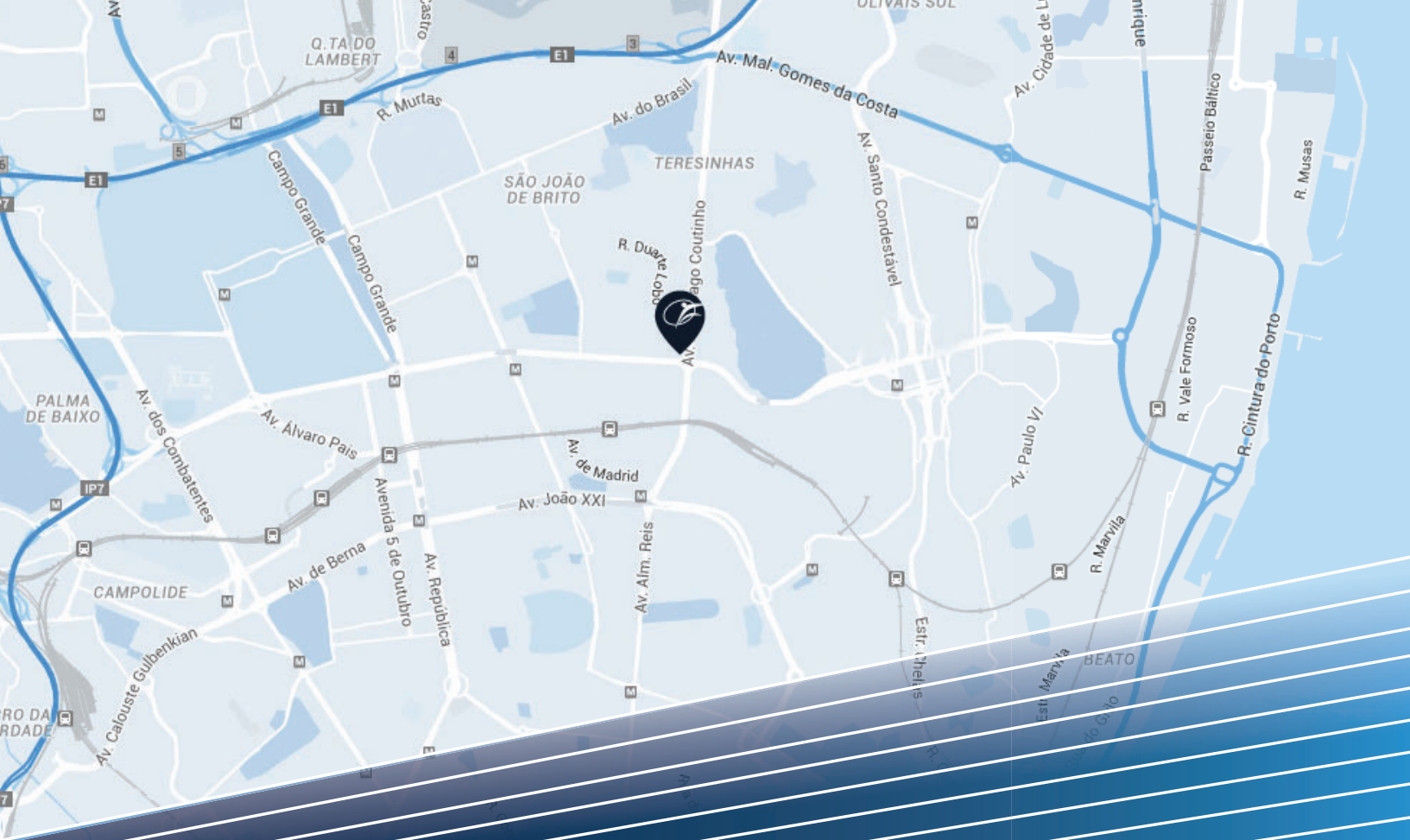
Os resultados podem manter-se por longos anos pois os seus benefícios são duradouros.

Marcar consulta ou solicitar informações:

Consultas - 2^{af.} das 17h45 às 19h15

(+351) 217 279 000 | fisiogaspar@fisiogaspar.pt | www.fisiogaspar.pt





FISIOGASPAR

Morada

Avenida Estados Unidos da América, 2C
1700-174 Lisboa

Proximidades

Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) 1km (3 min)
Autocarros da Carris – 749 e 717
Metro Linha Verde – Areeiro ou Roma
Comboio – Estação Roma-Areeiro

Coordenadas GPS

Latitude 38°44'56"
Longitude -9°7'54"

Telefone

00351 217 279 000

www.fisiogaspar.pt

fisiogaspar@fisiogaspar.pt

Clínica | Fisioterapia | Hidroterapia | Nutrição | Medical Spa | Private Gym | Health Coaching | Academia



facebook.com
/fisiogaspar



twitter.com
/fisiogasparpt



instagram.com
/fisiogaspar



youtube.com
/fisiogaspar