



**REJUVENESCIMENTO FACIAL**

NA FISIOGASPAR.

**RÁPIDO, INDOLOR E EM SEGURANÇA**

COM O DR. RUI LEITÃO.



## TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX®; AZZALURE®)

### O QUE É O BOTOX®?

Botox® é um dos nomes comerciais da toxina botulínica que como foi o primeiro a surgir se usa quase indistintamente. A toxina botulínica é uma substância que quando injetada em zonas específicas, reduz a atividade dos músculos. Na face a pele está ligada aos músculos e quando estes se contraem a pele é "arrastada". Este efeito está na base da mímica facial e quando exagerado está na origem das rugas da testa, entre as sobrancelhas e os pés de galinha entre outros. Assim a diminuição da mobilidade muscular atenua estas rugas.

### O BOTOX® PODE SER UTILIZADO PARA:

**Tratar:** Quando a pele já apresenta rugas de expressão, normalmente visíveis a partir dos 30 anos, a aplicação de toxina botulínica relaxa os músculos, de forma a que as rugas causadas pela sua contração sejam atenuadas.

**Prevenir:** O uso continuado da toxina previne a transformação das rugas dinâmicas causadas pela contração musculares em rugas permanentes por lesão estrutural da pele.

### EM QUE CONSISTE TRATAMENTO?

O tratamento é realizado no consultório e dura cerca de 15 minutos. É feito um exame prévio das áreas a serem tratadas e das necessidades de cada pessoa. O tratamento é realizado através de injeções em pontos estratégicos dos músculos que provocam as rugas identificadas anteriormente.

### A QUEM SE DESTINA?

A toxina botulínica destina-se a todas as pessoas que tenham linhas de expressão visíveis na testa, entre as sobrancelhas e na zona dos olhos ("pés de galinha"), resultantes da contração frequente destes músculos. Pode ainda ser usado noutras situações como o riso gengival, bandas platismais cervicais (pregas verticais na face anterior do pescoço originadas pela contração muscular do Platisma) ente outros.

### É DOLOROSO?

Por ser um processo rápido e serem utilizadas agulhas extremamente finas, a aplicação de Botox® não requer qualquer anestesia. O desconforto é mínimo e breve.

Para quem o deseje pode ser aplicada anestesia em creme previamente à aplicação.

## **FIGAREI COM UM ASPETO ARTIFICIAL?**

As doses de toxina botulínica recomendadas por zona são extremamente seguras e não servem para paralisar os músculos, mas sim para os relaxar. A formação e a experiência do médico que realiza o tratamento são fundamentais para a obtenção de resultados naturais e discretos.

## **EM QUE ZONAS PODE SER APLICADO?**

Para além de estar indicado para tratar as rugas da testa, entre as sobrancelhas e os “pés de galinha”, a toxina botulínica pode também ser utilizada para corrigir o “riso gengival”, o “código de barras” do lábio superior, as bandas verticais do pescoço (bandas platismais), entre outros.

## **QUANTO TEMPO PARA OBTER RESULTADOS E QUAL A SUA DURAÇÃO?**

Os efeitos do tratamento começam a ser visíveis após 3 dias da aplicação, e os resultados são notórios após 1 semana. Por norma, o Botox® dura entre 3 a 6 meses.

De um modo geral nos primeiros 2 a 3 anos a aplicação deve ser realizada cada 3 a 4 meses de modo a evitar que a contração muscular retome. É expectável que a partir daí se consiga espaçar um pouco mais os tratamentos.

## **A PARTIR DE QUE IDADE POSSO REALIZAR ESTE TRATAMENTO?**

O tratamento pode ser realizado assim que começam a surgir os primeiros sinais das rugas de expressão. Atualmente é cada vez mais comum a realização deste tipo de tratamento em pessoas mais jovens, com vista a prevenir o envelhecimento facial.

## **OS HOMENS TAMBÉM REALIZAM TRATAMENTOS DE BOTOX®?**

A estética facial já não é um assunto apenas feminino. Existe uma crescente preocupação do público masculino com a sua imagem, pelo que os tratamentos de Botox® são dos mais procurados pelo homem atual.

## **QUE EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSO ESPERAR APÓS O TRATAMENTO?**

Imediatamente após a aplicação de toxina botulínica podem, raramente, aparecer pequenas nódoas negras, na zona da injeção.

## QUAL O PREÇO DO TRATAMENTO?

Durante a consulta médica, será apresentado um plano de tratamento com os respetivos valores para o seu caso específico.

## QUAL A DIFERENÇA ENTRE BOTOX® E PREENCHIMENTOS FACIAIS?

É frequente confundir e pensar que o Botox® e os preenchimentos faciais agem da mesma forma, mas são tratamentos totalmente diferentes. Enquanto os preenchimentos faciais aumentam o volume de determinadas zonas do rosto, a toxina botulínica não preenche depressões. Esta relaxa os músculos, prevenindo e atenuando as rugas.

## QUAIS OS BENEFÍCIOS E VANTAGENS?

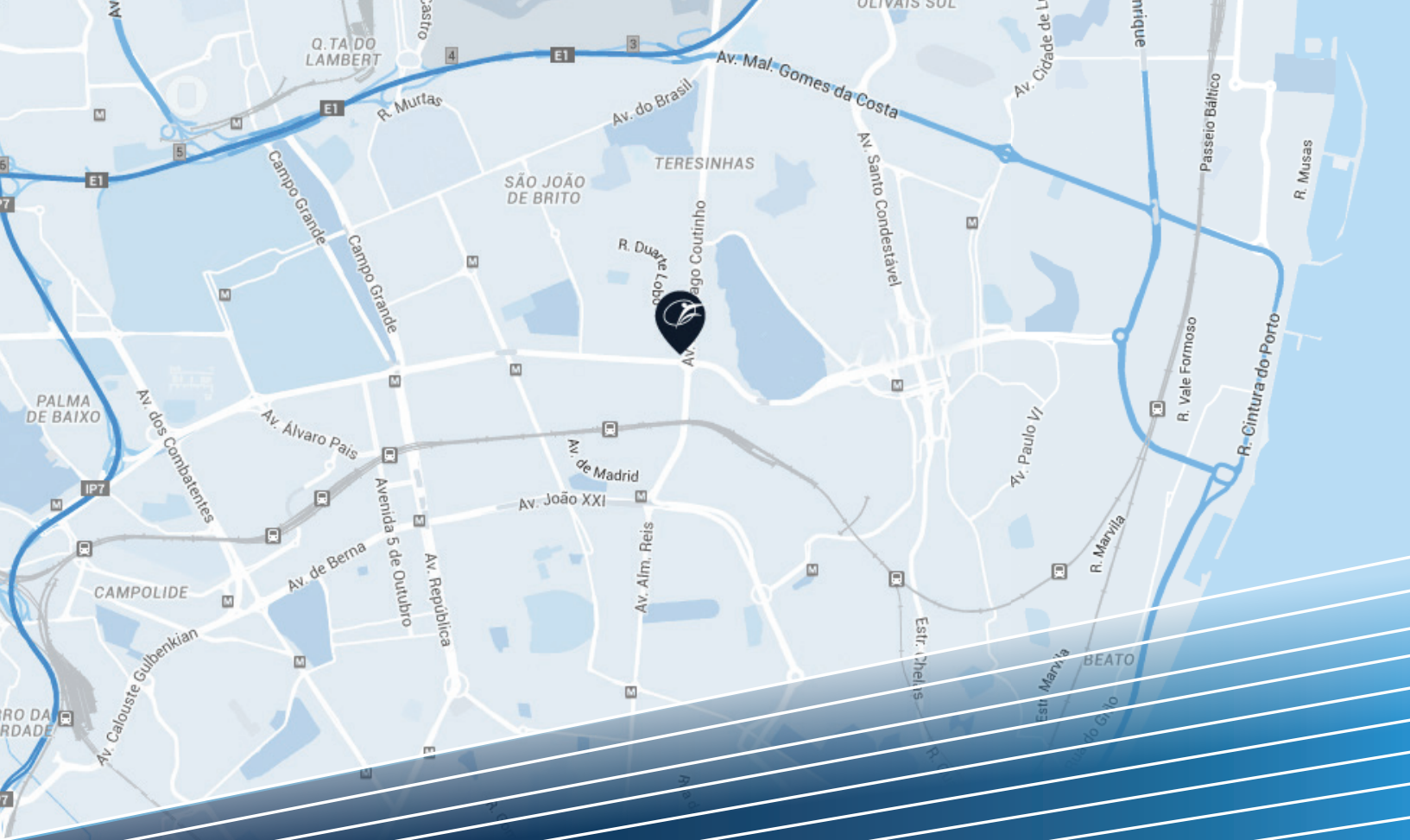
Os tratamentos de Botox permitem resultados notórios e quase imediatos, sem anestesia e tempo de recuperação. A aplicação da toxina botulínica é segura, rápida, eficaz e totalmente reversível com o tempo. O tratamento é efetuado em cerca de 15 minutos, no consultório.

**Marcar Consulta ou solicitar informações:**

**Consultas - 2<sup>af.</sup> das 17h45 às 19h15**

**(+351) 217 279 000 | [fisiogaspar@fisiogaspar.pt](mailto:fisiogaspar@fisiogaspar.pt) | [www.fisiogaspar.pt](http://www.fisiogaspar.pt)**





# FISIOGASPAR

## Morada

Avenida Estados Unidos da América, 2C  
1700-174 Lisboa

## Proximidades

Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) 1km (3 min)  
Autocarros da Carris – 749 e 717  
Metro Linha Verde – Areeiro ou Roma  
Comboio – Estação Roma-Areeiro

## Coordenadas GPS

Latitude 38°44'56"  
Longitude -9°7'54"

## Telefone

00351 217 279 000

## [www.fisiogaspar.pt](http://www.fisiogaspar.pt)

[fisiogaspar@fisiogaspar.pt](mailto:fisiogaspar@fisiogaspar.pt)

Clínica | Fisioterapia | Hidroterapia | Nutrição | Medical Spa | Private Gym | Health Coaching | Academia



[facebook.com/fisiogaspar](https://facebook.com/fisiogaspar)



[twitter.com/fisiogasparpt](https://twitter.com/fisiogasparpt)



[instagram.com/fisiogaspar](https://instagram.com/fisiogaspar)



[youtube.com/fisiogaspar](https://youtube.com/fisiogaspar)