

# JORNADAS CIENTÍFICAS

FISIOGASPAR - EGAS MONIZ SCHOOL OF HEALTH & SCIENCE

# O TORNOZELO

## LESÕES CÁPSULO-LIGAMENTARES E TENDÃO DE AQUILES

16 MARÇO  
2024

AUDITÓRIO  
PROFESSOR DOUTOR  
MARTINS DOS SANTOS

**GRATUITO\***  
ESTUDANTES  
EGAS MONIZ

**15 €**  
ESTUDANTES OUTRAS  
INSTITUIÇÕES

**20 €**  
PROFISSIONAIS

### PROGRAMA CIENTÍFICO

ANATOMIA, BIOMECÂNICA E IMAGIOLOGIA  
LESÕES LIGAMENTARES DO TORNOZELO  
ROTURAS DO TENDÃO DE AQUILES  
LESÕES DE SOBREUSO

### CONVIDADO ESPECIAL

**JILL COOK**  
The complexity of diagnosis and management  
of Achilles tendinopathy

**GARANTA O SEU LUGAR.**

Patrocínio:

**bwizer**  
your evolution

\*Inscrição gratuita limitada para os primeiros 150 estudantes da Egas Moniz School of Health & Science - utilize o código FG-ESSEM24.  
A partir da 150.ª inscrição, o valor será de 5 €. Mais informações em [www.fisiogaspar.pt](http://www.fisiogaspar.pt) | [formacao@fisiogaspar.pt](mailto:formacao@fisiogaspar.pt)



**JORNADAS CIENTÍFICAS O TORNOZELO - LESÕES CÁPSULO-LIGAMENTARES E TENDÃO DE AQUILES\_2024**

**DATA**

16 / 03 / 2024

**LOCAL**

AUDITÓRIO PROFESSOR DOUTOR MARTINS DOS SANTOS  
EGAS MONIZ SCHOOL OF HEALTH & SCIENCE  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO, QUINTA DA GRANJA - MONTE DE CAPARICA | 2829-511 CAPARICA

**PÚBLICO-ALVO**

ESTUDANTE OU PROFISSIONAL DE FISIOTERAPIA

**HORÁRIOS**

8h30 - 18h00

O evento tem como objetivo a abordagem Médica, de Fisioterapeutas e de Profissionais na área da saúde, de novas e mais atuais tendências na avaliação e intervenção de diversas patologias relacionadas com o complexo articular do Tornozelo no que respeita a Lesões Cápsulo-Ligamentares e Tendão de Aquiles.

O Programa Científico será composto por quatro mesas redondas, uma dedicada a cada tema - Anatomia, Biomecânica e Imagiologia | Lesões Ligamentares do Tornozelo | Roturas do Tendão de Aquiles | Lesões de Sobreuso - com a participação dos diferentes profissionais.

Teremos ainda a presença de um convidado especial, a especialista em saúde musculoesquelética Jill Cook, professora emérita no Centro de Pesquisa em Medicina do Desporto e Exercício La Trobe da Universidade La Trobe em Melbourne, Austrália. As suas principais áreas de pesquisa abrangem a medicina desportiva, o ballet e lesões nos tendões, incluindo patologias dos tendões, opções de tratamento e fatores de risco para lesões nos tendões.



ACADEMIA  
BY FISIOGASPAR

JORNADAS CIENTÍFICAS O TORNOZELO\_2024

CARTAZ JORNADAS CIENTÍFICAS O TORNOZELO - LESÕES CÁPSULO-LIGAMENTARES E TENDÃO DE AQUILES\_2024



EGAS MONIZ SCHOOL  
OF HEALTH & SCIENCE

JORNADAS CIENTÍFICAS  
FISIOGASPAR - EGAS MONIZ SCHOOL OF HEALTH & SCIENCE

# O TORNOZELO

## LESÕES CÁPSULO-LIGAMENTARES E TENDÃO DE AQUILES



16 MARÇO  
2024

AUDITÓRIO  
PROFESSOR DOUTOR  
MARTINS DOS SANTOS

**GRATUITO\***  
ESTUDANTES  
EGAS MONIZ

**15 €**  
ESTUDANTES OUTRAS  
INSTITUIÇÕES

**20 €**  
PROFISSIONAIS



**GARANTA O SEU LUGAR.**

**FAÇA A SUA INSCRIÇÃO** em  
[www.academiafisiogaspar.pt](http://www.academiafisiogaspar.pt)

**CONVIDADO ESPECIAL**

**JILL COOK**  
The complexity of diagnosis and management  
of Achilles tendinopathy

Patrocínio:

**bwizer**  
your evolution

\*Inscrição gratuita limitada para os primeiros 150 estudantes da Egas Moniz School of Health & Science - utilize o código FG-ESSEM24. A partir da 150.ª inscrição, o valor será de 5 €. Mais informações em [www.fisiogaspar.pt](http://www.fisiogaspar.pt) | [formacao@fisiogaspar.pt](mailto:formacao@fisiogaspar.pt)



PROGRAMA JORNADAS CIENTÍFICAS O TORNOZELO - LESÕES CÁPSULO-LIGAMENTARES E TENDÃO DE AQUILES\_2024



## PROGRAMA CIENTÍFICO

**08h30 – Abertura do Secretariado**

**09h00 – Abertura do Congresso**

### **Mesa Redonda – Anatomia, Biomecânica e Imagiologia**

**09h30** – Anatomia e biomecânica do tornozelo | Dr. Gonçalo Rodrigues

**09h45** – Comportamento mecânico do tendão de Aquiles | Dr. Gonçalo Coluna

**10h00** – Imagiologia | Dra. Isabel Candelária

**10h15** – Discussão

**10h30 – Coffe-break**

### **Mesa Redonda – Lesões Ligamentares do Tornozelo**

**11h00** – Diagnóstico e tratamento das lesões agudas | Dr. Rui Silva

**11h15** – Diagnóstico da instabilidade crónica do tornozelo | Dr. Francisco Guerra Pinto

**11h30** – Tratamento cirúrgico da instabilidade crónica do tornozelo e das lesões associadas |  
Dr. Frederico Braga

**11h45** – Tratamento conservador e return to play | Ft. Osvaldo Faias

**12h00** – Discussão

**12h30 – Almoço**

### **Mesa Redonda – Roturas do Tendão de Aquiles**

**14h00** – Tratamento conservador | Dr. Paulo Pinheiro

**14h15** – Tratamento cirúrgico | Dr. Pedro Diniz

**14h45** – Tratamento conservador e return to play | Ft. Rui Faria

**15h00** – Discussão

**15h15 – Coffe-break**

### **Mesa Redonda – Lesões de Sobreuso**

**15h45** – Diagnóstico e tratamento médico

**16h00** – Tendinopatia insercional e artropatia inflamatória | Dr. Filipe Araújo

**16h15** – Tratamento cirúrgico das lesões de sobreuso | Dr. João Caetano

**16h30** – Tratamento conservador e return to play | Ft. Rúben Ferreira

**16h45** – Discussão

**17h00** – **Jill Cook** - The complexity of diagnosis and management of Achilles tendinopathy

**18h00 - Encerramento**

## CONDIÇÕES CONTRATUAIS DOS CURSOS DE FORMAÇÃO BY FISIOGASPAR

**ESTUDANTES EGAS MONIZ\***

5 €

**ESTUDANTES OUTRAS INSTITUIÇÕES**

15 €

**PROFISSIONAIS**

20 €

### INSCRIÇÃO

A inscrição é considerada definitiva quando acompanhada por todos os documentos solicitados para o efeito. Será necessário o envio da Ficha de Inscrição completa, o comprovativo de matrícula no curso (se aplicável) ou cópia do certificado de habilitações ou cédula profissional (se aplicável) e o comprovativo de pagamento (transferência bancária).

A documentação deverá ser remetida para [formacao@fisiogaspar.pt](mailto:formacao@fisiogaspar.pt).

Em situação de desistência, o valor pago só será devolvido caso a vaga seja preenchida. Em casos de não comparência, não assiste à Fisiogaspar o dever de devolução do montante pago.

\* As primeiras 150 inscrições serão gratuitas para estudantes da Egas Moniz School of Health & Science. Utilize o código: FG-ESSEM24. Inscrição sujeita a confirmação. A partir da 150.ª inscrição, o valor será de 5 €.

### CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

O preço por participante encontra-se nos cronogramas dos cursos disponíveis para o efeito (todos os valores apresentados incluem o IVA à taxa aplicável em vigor).

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50003507340001773773020.

### PARTICIPAÇÃO E CANCELAMENTO

A Fisiogaspar reserva-se o direito de cancelar ou adiar o curso se não for atingido o mínimo de participantes exigidos. No caso de cancelamento do curso, o montante pago será devolvido na totalidade, no prazo de 30 dias.

Li e aceito sem reservas as condições contratuais estipuladas para os cursos a realizar pela Fisiogaspar - Fisioterapia e Reabilitação Funcional, Lda.

DATA

ASSINATURA CONFORME DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO