



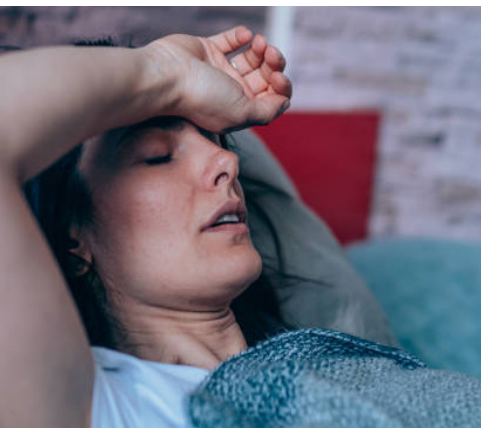
Protocolo de Recuperação Pós-COVID-19



FISIOGASPAR

AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO
de todo o seu processo de recuperação física e emocional.

MULTIDISCIPLINARIDADE E PLURALIDADE
de profissionais e serviços FISIOGASPAR.



PÓS-COVID-19 ESTEJA ATENTO AOS SEUS SINTOMAS FÍSICOS

Falta de ar
Fadiga severa
Diminuição da tolerância ao esforço
Fraqueza muscular

E ÀS SUAS ALTERAÇÕES EMOCIONAIS E PSICOLÓGICAS

Ansiedade
Depressão
Stress pós-traumático



CONSULTA DE AVALIAÇÃO E CHECK-UP PÓS-COVID-19

Acompanhamento Especializado

Consulta de avaliação e check-up pós-Covid-19 onde são discutidos os objetivos de intervenção e o programa de recuperação.

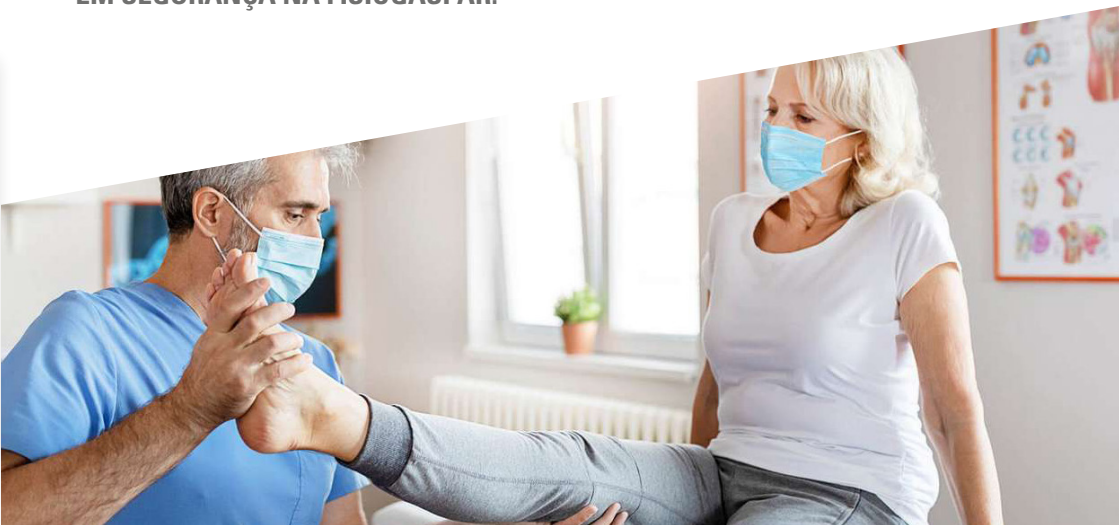
ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR

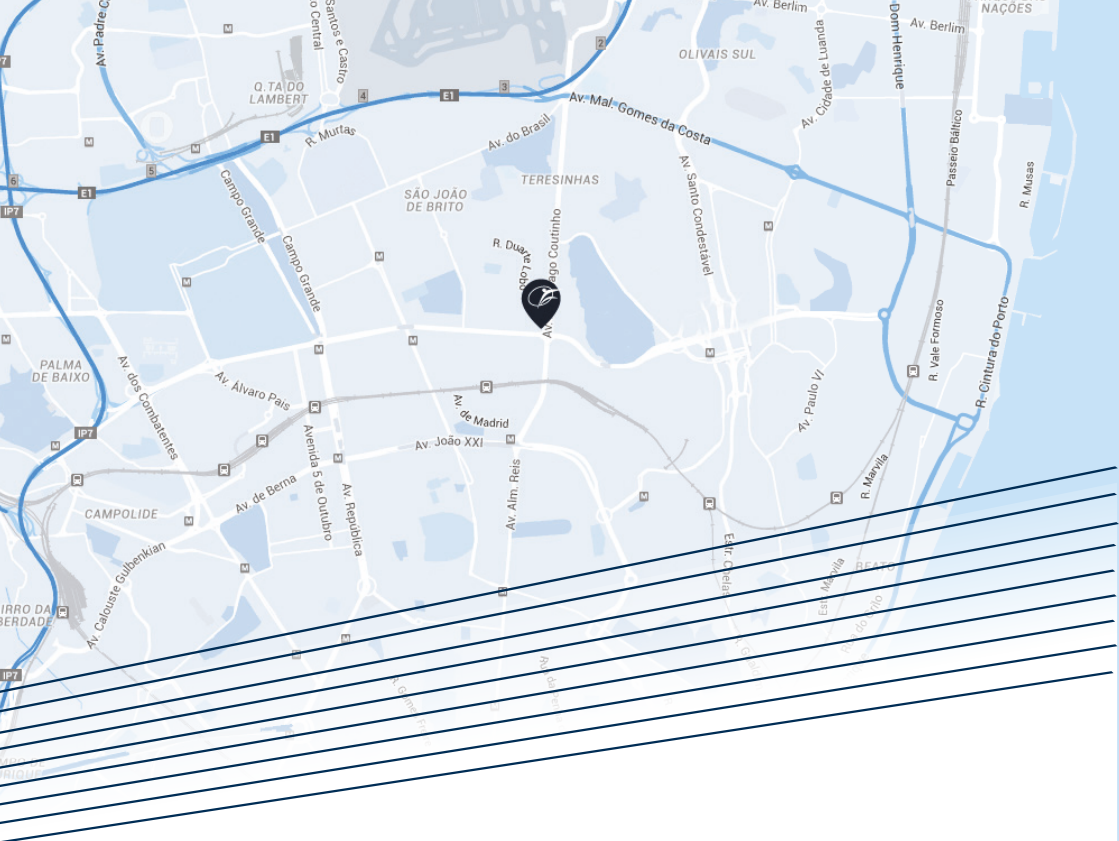
Programa de recuperação integrado

Sinergia entre Médicos, Fisioterapeutas, Fisiologistas, Psicólogos e Nutricionistas, no sentido de apresentar uma solução única e adaptada a cada paciente.

CONFORTO, TRANQUILIDADE E CONFIANÇA

**VENHA FAZER A SUA AVALIAÇÃO E RECUPERAÇÃO, FÍSICA E EMOCIONAL,
EM SEGURANÇA NA FISIOGASPAR.**





Morada

Avenida Estados Unidos da América, 2C
1700-174 Lisboa

Proximidades

Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) 1km (3 min)
Autocarros da Carris – 749 e 717
Metro Linha Verde – Areeiro ou Roma
Comboio – Estação Roma-Areeiro

Coordenadas GPS

Latitude 38°44'57.1"N
Longitude 9°07'54.1"W

Telefone

00351 217 279 000

www.fisiogaspar.pt

fisiogaspar@fisiogaspar.pt

Clinica | Fisioterapia | Hidroterapia | Nutrição | Medical Spa | Private Gym | Health Coaching | Academia



facebook.com
/fisiogaspar



twitter.com
/fisiogasparpt



instagram.com
/fisiogaspar



youtube.com
/fisiogaspar