



VOU SER MAMÃ

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E PATERNIDADE



VOU SER MAMÃ

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E PATERNIDADE

A gravidez e o momento do nascimento de um filho podem ser momentos da nossa vida magníficos, ricos em emoções, sensações e descobertas. A maternidade é uma descoberta íntima muito forte e um diálogo constante com o nosso bebé. Mas, por vezes, pequenos desconfortos, angústias e o medo do desconhecido podem vir a perturbar esta felicidade.

- *será que está tudo bem?*
- *é normal sentir-me assim?*
- *como é que vai ser o parto?*

Este curso de preparação para a maternidade e paternidade, em conjunto com os materiais disponibilizados no decorrer das aulas, vão ajudá-los a ultrapassar estas dúvidas/ansiedades tornando o momento do parto o mais feliz possível.

LOCAL

FISIOGASPAR

DATA INÍCIO

PÚBLICO-ALVO

GRÁVIDAS ENTRE AS 28 E 30 SEMANAS DE GRAVIDEZ

FORMADORA



Mamãs & Companhia

Empresa fundada por Ft. Isabel Ramos de Almeida em 1998 enquanto centro de preparação para a Maternidade e Paternidade, com especial enfoque na obstetrícia, ginecologia e pediatria.

Ft. Isabel Ramos de Almeida

Especializada na área da saúde da mulher, fundadora da empresa Mamãs & Companhia e com mais de 20 anos de experiência em preparação para o parto (Maternidade Alfredo da Costa). Foram já muitos os casais que teve o privilégio de ajudar, nesta que é a primeira etapa de qualquer ser humano.

Gravidez & Maternidade

A gravidez e a maternidade são, de facto, maravilhosas, mas podem levantar muitas dúvidas e originar alguma ansiedade. Encontrará aqui todas as informações de que necessita e as respostas às questões mais frequentes, bem como todos os exercícios práticos pertinentes. Muito prático, muito atual, este é um livro para todos os futuros pais. À venda na Fisiogaspar.

3 ABORDAGENS VOU SER MAMÃ



VOU SER MAMÃ I

2 MESES DE AULAS TEÓRICO-PRÁTICAS

185€



VOU SER MAMÃ II

2 MESES DE AULAS TEÓRICO-PRÁTICAS
2 MESES HIDROTERAPIA PRÉ-PARTO

275€



VOU SER MAMÃ III

2 MESES DE AULAS TEÓRICO-PRÁTICAS
2 MESES HIDROTERAPIA PRÉ-PARTO
3 MESES HIDROTERAPIA PÓS-PARTO

410€

RECEBA ESTAS OFERTAS NA SUA INSCRIÇÃO

- ✓ DVD para o banho do bebé
- ✓ Livro sobre amamentação
- ✓ Sebentas de apoio ao curso
- ✓ Workshop Prevenção das Disfunções do Pavimento Pélvico



VOU SER MAMÃ - FICHA DE INSCRIÇÃO

DADOS DOS PAIS

NOME MÃE



NOME PAI



DATA NASCIMENTO MÃE

MORADA

LOCALIDADE

CÓD. POSTAL

EMAIL

DADOS DO NASCIMENTO

PRIMEIRO BEBÉ?

SIM

NÃO

DATA PREVISTA PARTO

NOME BEBÉ

ONDE VAI TER O BEBÉ?

NOME MÉDICO

DATA INÍCIO CURSO

A PREENCHER PELA RECEÇÃO

OBSERVAÇÕES

A PREENCHER PELA RECEÇÃO

CONDIÇÕES CONTRATUAIS

INSCRIÇÃO

A inscrição é considerada definitiva quando acompanhada por todos os documentos solicitados para o efeito. Será necessário o envio da Ficha de Inscrição completa devidamente assinada, e o comprovativo de pagamento (transferência bancária). A documentação deverá ser remetida para comercial@fisiogaspar.pt ou via CTT para Fisiogaspar, Lda - Avenida Estados Unidos da América, 2C. 1700-174 Lisboa. Em situação de desistência, o valor pago só será devolvido quando justificado por médico a não possibilidade de deslocação da futura mãe às instalações. Em casos de não comparência, não assiste à Fisiogaspar o dever de devolução do montante pago.

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

O preço por participante encontra-se na divulgação comercial dos cursos (todos os valores apresentados incluem o IVA à taxa aplicável em vigor). O preço inclui: DVD para o banho do bebé, livro sobre amamentação, sebtas de apoio ao curso e um workshop. O pagamento poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0035.0734.0001.8391.1309.3, ou por cheque (à ordem de Fisiogaspar, Lda.).

PARTICIPAÇÃO E CANCELAMENTO

A realização dos cursos é condicionada a um número mínimo de inscrições (três) e a um número máximo (doze). A Fisiogaspar reserva-se o direito de cancelar ou adiar o curso se não for atingido o mínimo de participantes exigidos. No caso de cancelamento do curso, o montante pago será devolvido na totalidade, no prazo de 30 dias.

DADOS DE FATURAÇÃO

Inscrição no valor de _____ euros. Corresponde a (consultar valores na tabela):

- Vou ser Mamã I Vou ser Mamã II Vou ser Mamã III

Modo de pagamento:

- Cheque nº _____ do Banco _____ (à ordem de Fisiogaspar, Lda).
- Transferência Bancária para o NIB 0035.0734.0001.8391.1309.3 (anexar respetivo comprovativo).

NOME A FIGURAR NA FATURA SE DIFERENTE DO NOME DA MÃE

MORADA DE FATURAÇÃO SE DIFERENTE DA MORADA DA MÃE

CÓDIGO POSTAL

LOCALIDADE

NIF NÚMERO DE CONTRIBUINTE SE DIFERENTE DO NIF DA MÃE

IBAN EM CASO DE DEVOLOUÇÃO DO MONTANTE

Junto envio os seguintes documentos para comercial@fisiogaspar.pt ou via CTT para Fisiogaspar, Lda - Avenida Estados Unidos da América, 2C. 1700-174 Lisboa: fotocópia/fotografia do cartão de cidadão, ficha de inscrição devidamente assinada e comprovativo de transferência bancária ou cheque. Li e aceito sem reservas as condições contratuais estipuladas para os cursos a realizar pela Fisiogaspar - Fisioterapia e Reabilitação Funcional, Lda.

DATA

ASSINATURA CONFORME DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
